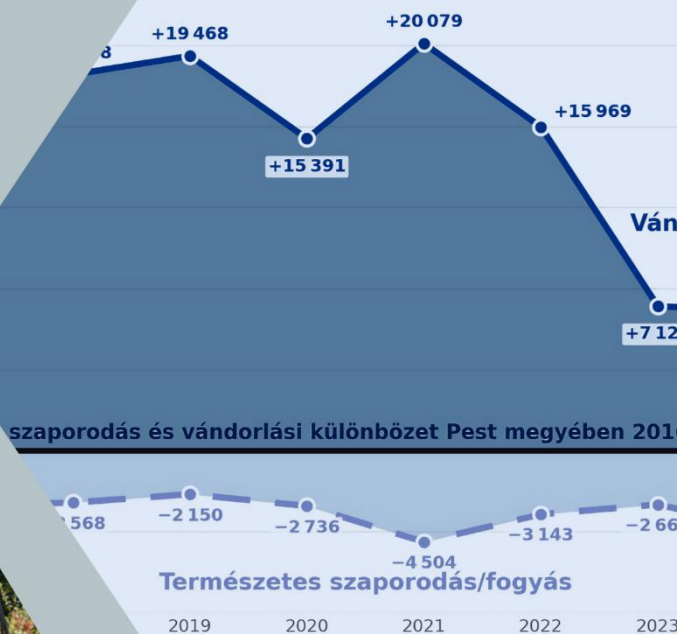




DEMOGRÁFIAI HELYZETKÉP

2026 október



Tartalom

1	Bevezetés.....	2
2	Magyarország demográfiai helyzete	3
2.1	Termékenységi mutató	3
2.2	Népesség életkora	4
2.3	Házasságok, válások elveszületések száma	6
2.4	Családtámogatási rendszer hatása Magyarországon	7
2.5	Magyarország vándorlási egyenlege	8
2.6	Szegénység és kirekesztődés bemutatása	10
3	Pest megye demográfiai jellemzői	12
3.1	Pest megye korfája	12
3.2	Pest megye vándorlási egyenlege	13
3.3	Házasságok, válások elveszületések száma Pest megyében	14
3.4	A lakosság területi eloszlása, a Pest megyei járások népessége és azok változása	16
3.5	Szegénység és kirekesztettség mutatói Pest megyében.....	20
3.6	A demográfiai folyamatok hatása kiemelt célcsoportokra.....	21
3.6.1	50 év feletti regisztrált álláskereső.....	21
3.6.2	30 év feletti kisgyermekes, egyedülálló vagy több gyermeket nevelő szülők.....	22
3.6.3	30 év feletti inaktívak.....	22
3.6.4	30 év feletti alacsony iskolai végzettségű, szakképzetlen vagy elavult szakképzettségű álláskereső	22
3.6.5	30 év feletti, közlekedési nehézséggel küzdő településen élők	23
4	Pest megyei népességprognózis 2050-ig	23
4.1	Alapvetések	23
4.2	Prognózis	24
5	Összefoglalás	25
5.1	Javaslatok	26
6	Forrásjegyzék:	27

Egy ország, egy régió, egy megye prosperitását, fejlődését, napi működését nagyban meghatározza annak demográfiai helyzete, a lakosság száma, annak dinamikája, korösszetétele, képzettsége, egészségi állapota. Ha pusztán gazdasági oldalról vizsgáljuk a népesség összetételét, illetve annak változásait, akkor azt látjuk, hogy a gazdaságilag fejlett és a feltörekvő gazdaságokban a demográfiai problémák mára gazdasági és versenyképességi kihívásokká váltak, az elöregedő társadalmakban a fiatal és képzett munkaerő rendelkezésre állása meghatározó gazdasági kérdéssé vált. A tendenciák alapján a fejlett gazdaságokban a termékenységi ráta nem fog tovább emelkedni, a népesség várható élettartama viszont növekszik. A nyugdíjba vonulók egyre tovább élnek, és a születendő gyermekek száma nem lesz elég ahhoz, hogy ellensúlyozzák az idősök számát. Az eltartottsági ráta a fejlődő gazdaságokban is szignifikáns módon fog romlani, ez különösen igaz Kelet-Ázsia és Kelet-Európa országaira, közöttük Magyarországra is. Ezen folyamatok egyre nagyobb terhet, megoldandó kihívásokat jelentenek az egyes nemzetgazdaságok számára, hiszen egyre kisebb számú aktív keresőnek kell egyre nagyobb számosságú idős ember egészségügyi és szociális ellátásáról gondoskodni.

De természetesen **egy térség demográfiai helyzete nem pusztán gazdasági szempontból bír fontos jellemzőkkel**, hiszen az élet minden területét érinti és nagyban befolyásolja a lakosságszám, annak térbeli eloszlása, változása, a korösszetétel, a vándorlás és még sok egyéb mutató.

Különösen érdekes ezeket a folyamatokat vizsgálni egy olyan dinamikus változó, fővárost körülölelő térségben, mint Pest megye, egy olyan időszakban, amikor számtalan külső és belső hatás jelentősen befolyásolja a demográfiai folyamatokat, melyek viszont alapvetően meghatározzák a térség egészének jelenlegi folyamatait, illetve hatással vannak a jövőre nézve.

A demográfia (népességtudomány) a népesség állapotát és mozgását vizsgáló tudomány. A népesség állapotán annak nagyságát, összetételét és területi elhelyezkedését értjük. A népesség mozgásán azokat a változásokat írjuk le, amelyek a születések, a halálozások és a vándorlások révén következnek be.

A Pest megyei demográfiai helyzetkép anyagát pillanatfelvételnak szánjuk, mely az időben elérhető legfrissebb KSH felmérések alapján bemutatja az országos és megyei tendenciákat.

A jelen tanulmányban vizsgálat legfontosabb demográfiai mutatók és folyamatok az alábbiak:

- a népességszám és népesség összetétele, annak térbeli eloszlása;
- a természetes népmozgalom;
- a vándorlás.

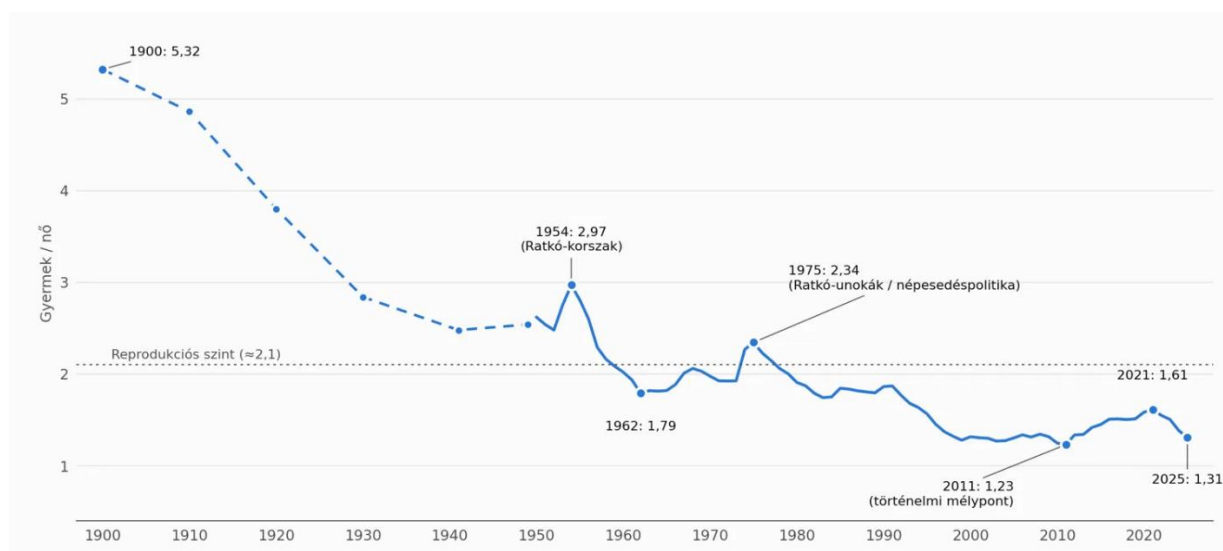
A dokumentum záró fejezete tömören bemutat három forgatókönyvet, melyek 2050-re tartalmazznak prognózist a megye várható demográfiai jellemzőiről.

Amennyiben versenyképességi kihívásnak tekintjük a munkaerő rendelkezésre állását, akkor a demográfia mellett az egészség, az egészségben eltöltött évek és az egészségügyi és szociális ellátórendszer jellemzői és kapacitásai is fontos szerepet töltenek be. Jelen, Pest megye demográfiáját bemutató rövid helyzetkép mellett Pest megyei egészségügy helyzetét egy külön dokumentumban fogjuk bemutatni.

2 Magyarország demográfiai helyzete

2.1 Termékenységi mutató

Sajnálatos módon Magyarország népessége az 1980-as évek óta természetes úton fogy. Az 1900-as évhez képest a második világháború idejére 2,48-ra csökkent a teljes termékenységi mutató¹ az országban. Az a reprodukciós szint, amely legalább a népességszám szinten tartásához elégséges lenne, nemzetközi vélemények szerint 2,1. A 2025-ben mért országos 1,31-es adat azonban jóval elmarad az ideális értéktől.



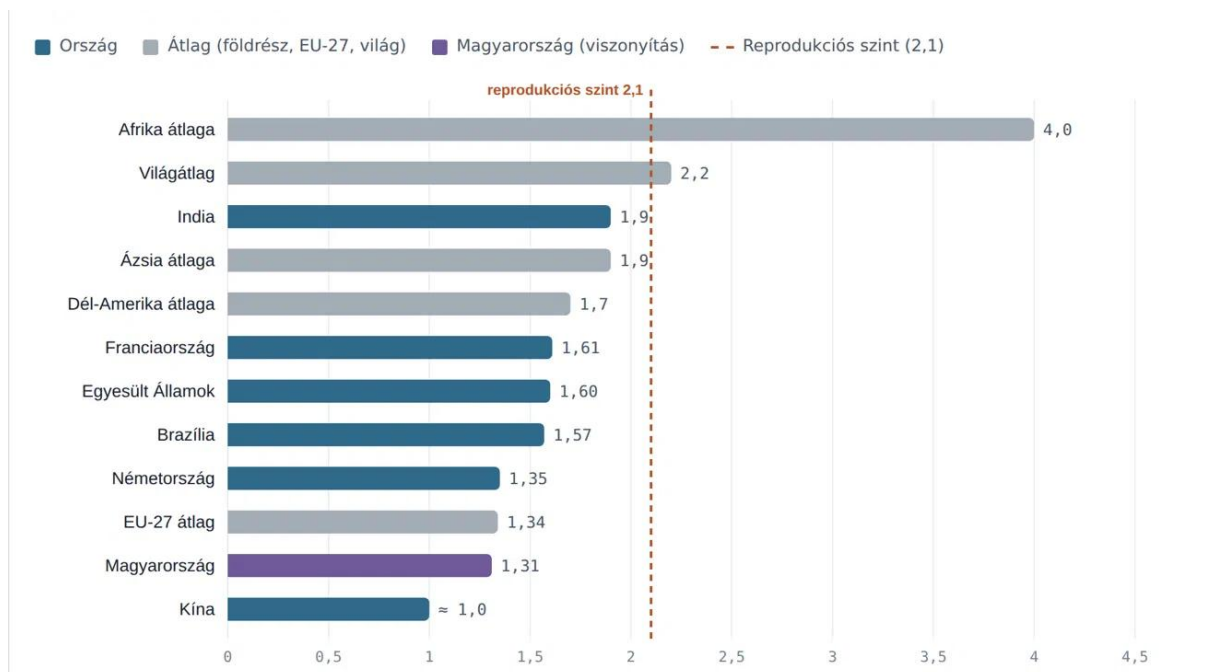
1. ábra: Teljes termékenységi arányszám Magyarországon 1900-2025²

Hazánkban 2010 és 2020 között átfogó családtámogatási rendszer épült ki, amelynek eredményeként a COVID járvány előtti időszakban úgy tűnt sikerül demográfiai fordulatot végrehajtani. **A 2020 tavaszán megjelenő koronavírus járvány világszerte súlyos problémákat idézett elő.** A korábbi gazdasági válságokkal szemben a pandémia nemcsak gazdasági, hanem mély társadalmi károkat is okozott, amelyek hosszabb távon a népesedési folyamatokra hatással lesznek. A járványt követő helyreállási folyamatot megakasztó, 2022-ben elkezdődött orosz–ukrán háború szerteágazó gazdasági- és társadalmi következményei, valamint az erősödő infláció további bizonytalanságot teremtettek, mely a gyermekvállalási kedvet is csökkentette.

A fejlett nyugati országokhoz hasonlóan a hazai népesség is elöregedőben van. A termékenységi arányszámot vizsgálva az EU-átlag 1,34-es értéke 2024-ben a 2001 óta mért legalacsonyabb. Az USA 1,60-as értéke szintén rekordalacsony, 2007 óta 23%-kal csökkent. Franciaország 1,61-gyel az EU második legtermékenyebb országa. Németország 1,35-tel az uniós átlag körül van, Spanyolország (1,10) és Málta (1,01) pedig a lista alján található. Ázsia 1,9-cel és Dél-Amerika 1,7-tel szintén a reprodukciós szint alatt van. Ugyanakkor az ENSZ becslése szerint Afrikában 4,0 gyermek jut egy nőre (1950-ben 6,5) így ma szinte kizárólag Afrika emeli a globális átlagot a reprodukciós szint fölé.

¹ A teljes termékenységi mutató vagy arányszám a szülőképes korú (15-49) nőkre számított hipotetikus gyermekszám, amelyet egy nő szülne élete folyamán, ha az adott életévében akkora eséllyel szülne gyereket, mint amekkora eséllyel egy azonos korú nő szült gyereket a vizsgált évben.

² forrás: KSH STADAT



2. ábra: A világ jellemző termékenységi arányszámai³

2.2 Népeség életkora

Magyarországon a születéskor várható élettartam az elmúlt negyed évszázadban jelentősen nőtt. 2001 és 2025 között a férfiaknál 68,2 évről 74,1 évre (+6,0 év), a nőknél 76,5 évről 80,0 évre (+3,5 év) emelkedett.

A népesség átlagéletkora hasonlóan nőtt, 85 év alatt 12 évvel. 1941-ben ez a mutató 31,6 év, 2026. január 1-jén 43,65 év volt. A nők esetében az átlagéletkor 2026-ban 45,6 év, a férfiaknál ez 41,6 év. Ez az érték mindkét nem esetében az EU átlag alatt található.

A javulás ellenére a lemaradás az uniós átlagtól továbbra is jelentős. 2024-ben az EU-ban a nők születéskor várható élettartama 84,1, a férfiaké 78,9 év volt,⁴ vagyis a nők várhatóan 5,2 évvel tovább élnek, mint a férfiak. A mutató tekintetében az unión belül is vannak különbségek. Lettországon a nők várhatóan 9,8 évvel tovább élnek, mint a férfiak, ezt követi Litvánia (8,6 év) és Észtország (8,4 év). A legkisebb nemek közötti különbség Hollandiában (2,8 év), Svédországban (3,1 év) és Írországon (3,4 év) volt.

A 2020-as COVID-19 világjárvány kitörésével az EU-ban a születéskor várható élettartam 0,9 évvel csökkent 80,4 évre, majd 2021-ben tovább csökkent 80,1 évre. A születéskor várható élettartam 2022-ben ismét emelkedni kezdett 80,6 évre, és 2023-ban meghaladta a világjárvány előtti szintet 81,4 évvel.

2024-ben az Unió országai közül 15 országban haladta meg az átlagot a két nemre számított átlagos várható élettartam. **A legmagasabb értéket Spanyolországban (84,0 év) Svédországban (83,8) Olaszországban (83,7) mérték.** A legalacsonyabb várható élettartamot Bulgáriában (75,8 év), Romániában (76,5 év) és Lettországon (76,4 év) regisztrálták. Magyarországon ez az adat 76,8 volt 2024-ben, az EU átlaga pedig 81,5.

³ Források: Eurostat, CDC, NCHS, Destatic, IBGE, Registrar General of India, ENSZ World Population Prospects

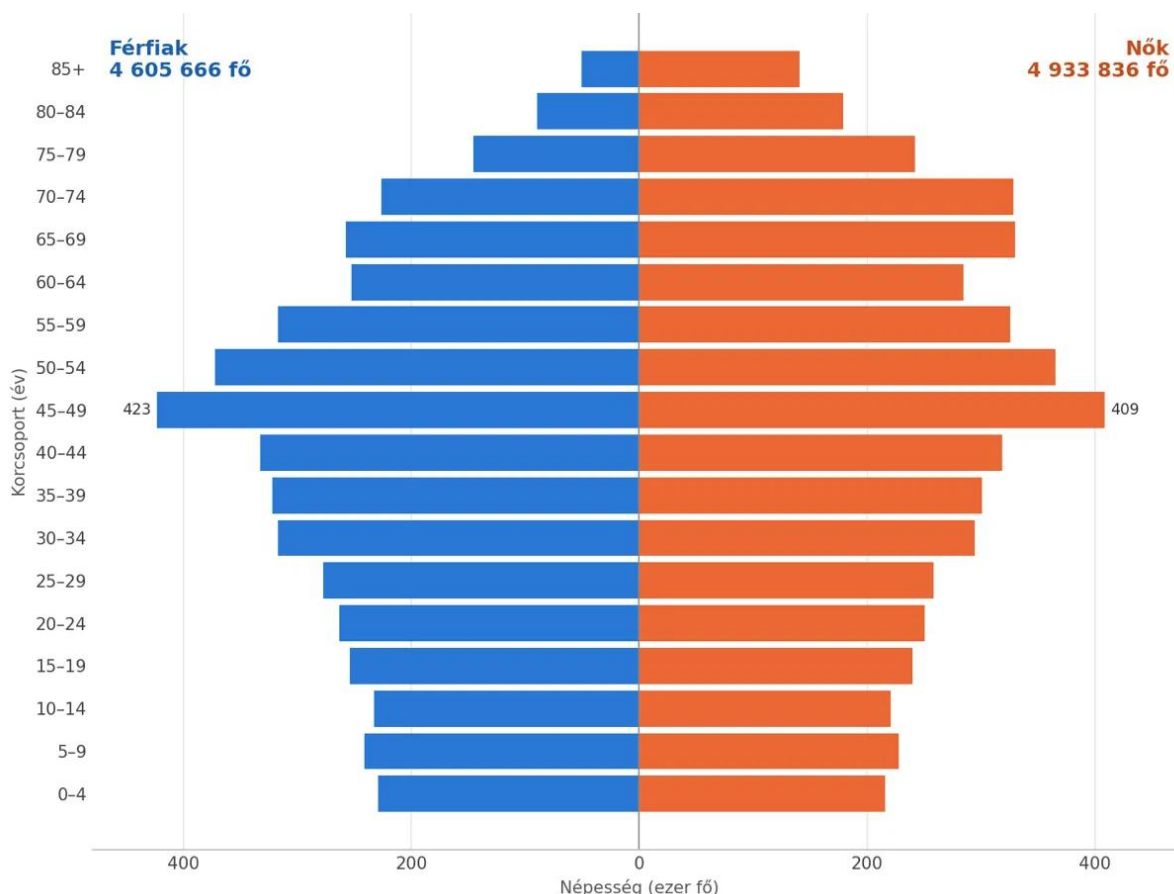
⁴ Forrás: <https://ec.europa.eu/eurostat>

A világ más országaival tett összehasonlításban az Egyesült Államokra jellemző várható élettartamot mindkét nem tekintetében szorosan megközelítette Magyarország. Az USA-ban 2024-ben a nőknél 81,4, a férfiaknál 76,5 év volt a várható élettartam. Ázsiában az utóbbi években jelentős javulás történt a népesség várható élettartamát tekintve. Az ENSZ becslése szerint 2000 és 2023 között a férfiaknál 65,6 évről 72,1 évre, a nőknél 69,8 évről 77,2 évre nőtt a mutató értéke (+6,5, illetve +7,4 év).

AZ ENSZ előrejelzése szerint a 65 éves vagy annál idősebb személyek száma világviszonylatban 2050-re eléri az 1,6 milliárd főt. **Európában 2030-ra az idősek száma meg fogja haladni a 20 év alattiakét.** Ugyanez fog történni 2050-re Ausztráliában és Új-Zélandon, valamint Kelet-Ázsiában. A világ népességének medián életkora jelenleg 30 év, de 2050-re 36 évre fog emelkedni⁵.

Magyarországon az öregedési index, vagyis a 100 gyermekkorúra (0–14 évesre) eső 65 évesek és idősebbek száma 2005–2006 körül lépte át a 100-at. 2026-ban már 148 ez az érték, tehát ma közel másfélszer annyi idős ember van, mint gyermek.

Magyarország népessége tehát gyorsan és folyamatosan öregszik. Ezt egyszerre okozza a tartósan alacsony, és 2022 óta ismét csökkenő születésszám és az emelkedő élettartam.



3. ábra: Magyarország korfája 2025-ben⁶

Az öregedő népegysszerkezetet jól szemlélteti a fenti „korfa” típusú diagram, amely a 2025-ös magyarországi adatok alapján készült.

⁵ Forrás: Oeconomus Gazdaságkutató alapítvány – Szegedi Andrea tanulmánya

⁶ forrás: KSH

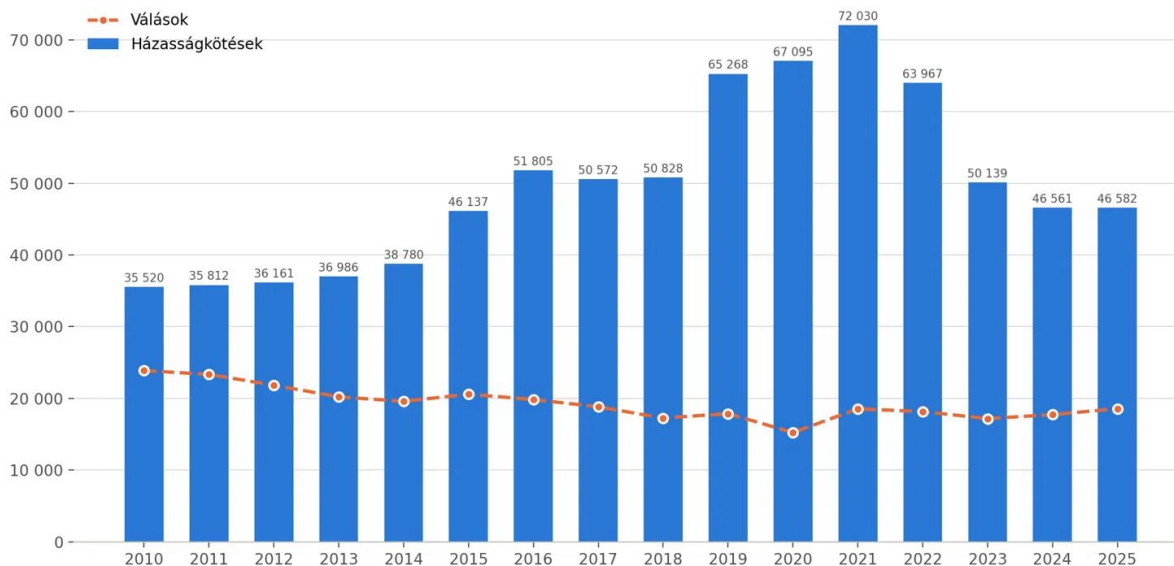
A diagrammon jól látható az előregedő, „urna” alakú népességszerkezet. A 0–14 évesek aránya 14,3%, a 65 év felettieké 20,9%. A 25 év alatti korcsoportok pedig mind kisebbek a középkorúaknál. A legnépesebb korcsoportot a 45–49 évesek alkotják. Ezt a korcsoportot a „Ratkó-utódok” alkotják, vagyis az 1970-es évek közepén született nagy létszámú évfázatok gyermekei. A 60–64 évesek csoportjában látható kisebb szűkület után a 65–74 évesek (a Ratkó-generáció) ismét népesebbek.

A diagrammon jól látható a női nem többlete. 4 605 666 férfira 4 933 836 nő jut, azaz 1000 férfira 1071 nő. A férfiak 54 éves korig vannak többségben, a 60 év felettiekénél viszont egyre nagyobb a nők túlsúlya. A 85 év felettiek között majdnem háromszor annyi nő él (141 ezer), mint férfi (50 ezer).

„Magyarország⁷ az Európai Unióban az átlag alatti eltartottsági rátájú országok közé tartozik, de ahogy nő az idősok aránya, úgy nő hazánkban is az eltartottsági ráta értéke. A 2023-as 31,9 százalékról 2050-re 45,5 százalékra emelkedik, azaz míg 2023-ban 3,1 aktív korú lakosra jutott egy idős eltartott, addig 2050-ben ez a mutató már csak 2,1 lesz.”

2.3 Házasságok, válások élvészületések száma

A házasságnak a gyermekvállalásban is kiemelt szerepe van. A házasságkötések alakulása azért bír különös jelentőséggel a népesedés szempontjából, mert a házaspárok jellemzően több gyermeket vállalnak. A KSH adatai azt mutatják, hogy a házasságban élő magyar párok átlagosan két gyermeket vállalnak, míg a házasságon kívül élőkénél ez a szám csupán 1,6–1,7 körül mozog. Vagyis jelenleg még a házaspárok is épphogy megközelítik a reprodukciós szintet, ezért a házasságkötések számának növekedése kedvezően képes hatni a demográfiai fordulat esélyeire. 2010-ben 35 520 pár kötött házasságot Magyarországon, az ebből a szempontból csúcs évet jelentő 2021-ben 72 030, 2025-ben pedig 46 582 pár.



4. ábra: Házasságkötések és válások száma Magyarországon 2010-2025 között⁸

A házasságkötések száma jól követte a családtámogatási rendszer házassághoz kötött elemeinek bevezetését. Az első ugrás 2015-ben történt, amikor bevezették az első házasságok kedvezményét és a CSOK-ot, ekkor a házasságkötések száma egy év alatt 19%-kal, 38 780-ról 46 137-re nőtt. A második

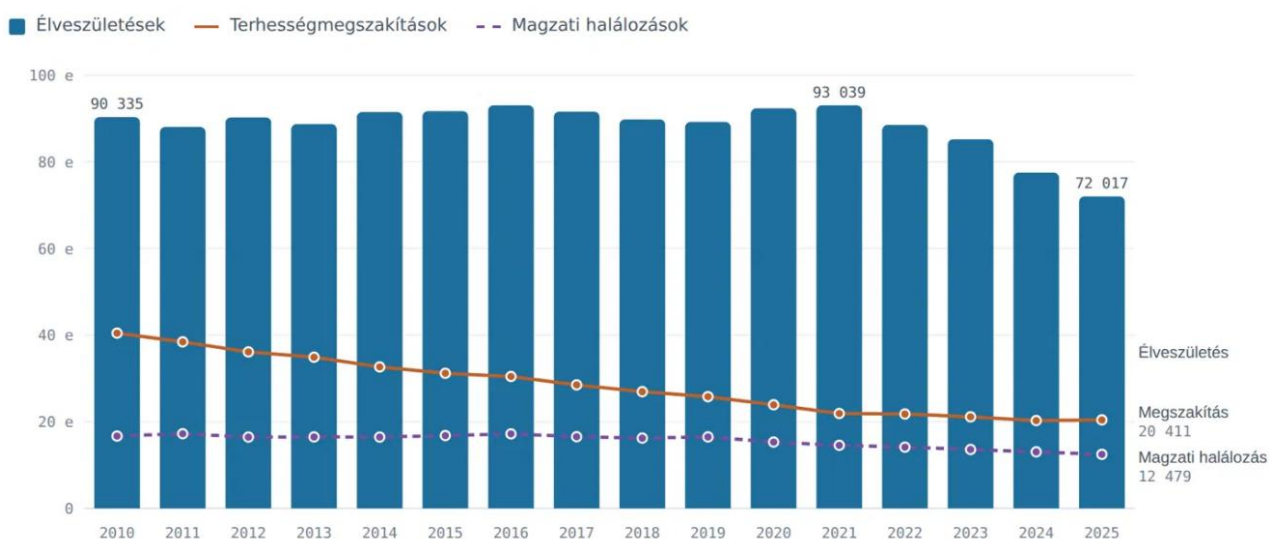
⁷ Forrás: Oeconomus Gazdaságkutató Alapítvány – Szegedi Andrea tanulmánya

⁸ Forrás: KSH STADAT

kiugrás 2019-ben, a babaváró támogatás indulásakor (+28%, 65 268) volt. A növekedés 2020-ban a járványügyi korlátozások ellenére is folytatódott, és 2021-ben 72 030 házasságkötéssel tetőzött. Ezt követően a házasságkötések száma 2023-ra 50 ezer körülire esett vissza. Ebben szerepet játszott, hogy a babaváró támogatás eredeti határideje miatt sok pár korábbi időpontra tette a házasságkötés időpontját, de vélhetően hozzájárult a folyamathoz a kamatemelkedés és az infláció is. A 2024–2025-ös, évi 46,5 ezres szint így is 20–30%-kal meghaladja a 2015 előtti értékeket.

A válások száma 2010 és 2020 között folyamatosan csökkent, 23 873-ról 15 234-re, majd 2021-ben enyhe emelkedés volt tapasztalható. Azóta ez a szám 17–19 ezer között mozog, 2025-ben 18 562 volt. 2021-ben a házasságkötések száma kb. négyszerese volt a válásokénak, 2025-ben a házasságkötések számának csökkenése miatt már csak kb. két és félszerese.

2025-ben 72 017 gyermek született élve Magyarországon. Ez a 2021-es csúcshoz képest 22,6%-kal, 2010-hez képest 20,3%-kal kevesebb. A terhességmegszakítások száma 2010 óta a felére csökkent, a magzati halálozásoké negyedével. **Az élve születések száma** 2010 és 2021 között a szám 88–93 ezer között ingadozott, 2021-ben volt a legmagasabb (93 039). Azóta minden évben csökkent, és 2024-ben, illetve 2025-ben volt a legnagyobb az esés (–9,1% és –7,1%). **A magzati halálozások száma** 2010 és 2019 között 16–17 ezer körül stagnált, azóta fokozatosan csökken. A 100 élve születésre jutó arányuk (17,3) körülbelül a 2010-es szinten van, ugyanis az arányszám születésekkel együtt mozog.



5. ábra: Élve születések, terhességmegszakítások és magzati halálozások száma 2010–2025⁹

A diagramm alapján látható a terhességmegszakítások száma is, ami jól láthatóan folyamatosan csökkent a vizsgált időszakban. A csökkenés ellenére így is több mint 28 ezer terhességmegszakítás történt 2025-ben, ami jelentős mértékben hozzájárult a népességfogyáshoz.

2.4 Családtámogatási rendszer hatása Magyarországon

A Magyar Nemzeti Bank a 2022 májusában közzétett, 144 pontból álló javaslatcsomagjában vázolta fel azokat a lépéseket, amelyekkel a népesség természetes fogyása megfékezhető volna. A jegybank hangsúlyozza, hogy az egyik legsikeresebb támogatási formát, a babaváró támogatást a 2022 évvégi határidőn túl is fenn kellene tartani, a jogosultsági feltételeket pedig érdemes volna lazítani. Az MNB számításai szerint egy háromgyermekes család összesen nagyjából 54 millió forint állami támogatásban

⁹ forrás: KSH STADAD

részesül, miközben a gyermekek felnevelése átlagosan mintegy 86 millió forintba kerül családonként. Fentiek miatt Magyarország 2026-ig jelentős kiadást fordított a népességsökkenés folyamatának megfordítására.

A családpolitikai kiadásokra jutó költségvetési források az elmúlt évtizedben évről évre nőttek. A 2022-es költségvetés csaknem 2800 milliárd forintot irányzott elő családpolitikai kiadásokra és kedvezményekre. A 2023-as költségvetés már 3230 milliárd forintot szánt erre a célra, ami közel 16 százalékos emelkedés. 2019. július 1-jén indult el a hétpontos Családvédelmi Akcióterv, majd a következő évben az akcióterv sikerét növelő újabb programok, amelyek a gyermekvállalás ösztönzésére többek között a következő intézkedéseket vezették be:

- babaváró támogatás;
- otthonteremtési támogatás (Falusi CSOK, CSOK plusz, Otthon Start);
- áfa-visszatérítés;
- személyijövedelemadó-mentesség az életkor és a vállal gyermekek számának függvényében;
- Nők 40 program (kedvezményes öregségi nyugdíj);
- személygépkocsi-vásárlási támogatás a legalább háromgyermekes családoknak;
- nagyszülői gyermekgondozási díj.

Ezek a lépések összességében arra utaltak, hogy a döntéshozók a demográfiai trendek megfordítását az ország egyik legfontosabb stratégiai kérdésének tartották.

2.5 Magyarország vándorlási egyenlege

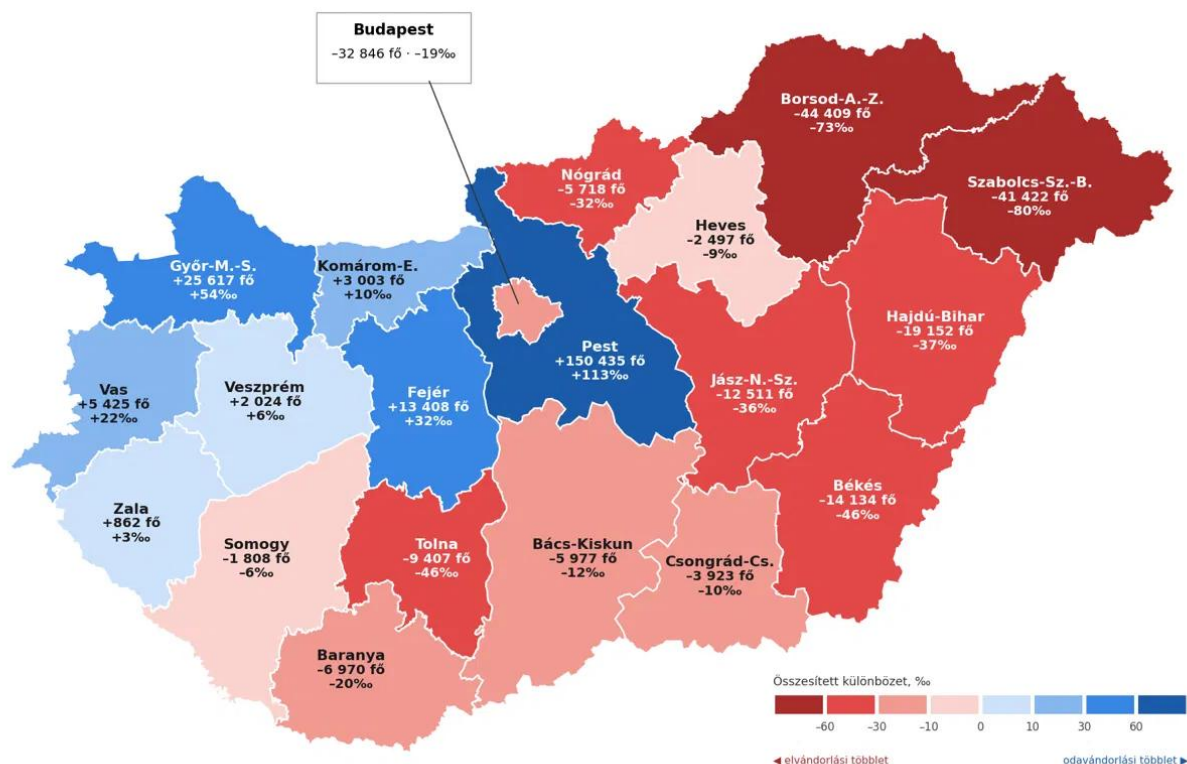
A belföldi vándorlás az országhatáron belüli, településhatárokat átlépő vándormozgalmakat foglalja magába. Típusait tekintve beszélhetünk állandó vándorlásról, ilyenkor a vándorló az állandó lakcímét változtatja meg, és ideiglenes vándorlásról, amikor tartózkodási helyre költözik, vagy a tartózkodási helyéről visszatér az állandó lakhelyére, vagy tartózkodási helyet változtat.

A 6. ábra mutatja a belföldi, vagyis az országon belüli vándorlási különbözetet. A KSH adatai alapján 2015-ig a fővárosba többen költöztek, mint ahányan elmentek. Majd 2016-tól megváltozott a trend és az elvándorlások száma növekedni kezdett. A mélypont 2021-ben volt (–10 035 fő). **Az országos folyamat legnagyobb nyertese Pest megye, 16 év alatt 150 435 fővel nőtt a megye lakosság száma.** A folyamat 2023 óta jelentős mértékben lelassult és évi 5–6 ezer főre esett vissza a megye vándorlási egyenlege. A népességmozgást az fővárosból agglomerációba való kiköltözések táplálták legfőképp. Megfigyelhető egy országon belüli nyugat–kelet különbség is. Győr-Moson-Sopron (+54‰), Fejér (+32‰) és Vas (+22‰) folyamatosan a népességnövekedés nyertese. Ezzel szemben Szabolcs-Szatmár-Bereg (–80‰) és Borsod-Abaúj-Zemplén pedig (–73‰) minden évben veszít a népességcserén.

A külföldi állampolgárok nemzetközi vándorlási különbözete az adott évben Magyarországra bevándorló és kivándorló külföldi állampolgárok számának különbözetét tartalmazza ezer lakosra vetítve.

2025-ben 47 187 külföldi állampolgár vándorolt be Magyarországra. A legtöbb Ázsiából érkeztek, összesen 24 374 fő, az összes bevándorló több mint fele (52%). Közülük Kína messze kiemelkedik 7 295 fővel, mely adat az egyes országok közül is a legmagasabb. Európából 17 709 fő érkezett (38%), de közülük csak kisebb rész, 9 552 fő érkezett EU-tagállamból. A legtöbb EU-s bevándorló Németországból érkezett (3 262 fő), melyet Szlovákia (1 350) és Románia (1 336) követ. Az EU-n kívüli európai országok

közül Ukrajna (2 140), Törökország (1 885) és Oroszország (1 419) volt a legjelentősebb. Afrikából 2 835, Amerikából 2 180 fő érkezett, ez együtt alig több mint 10%.



6. ábra: Belföldi vándorlási különbség Magyarországon képest 2025-ben a 2010-es adatokhoz képest.¹⁰

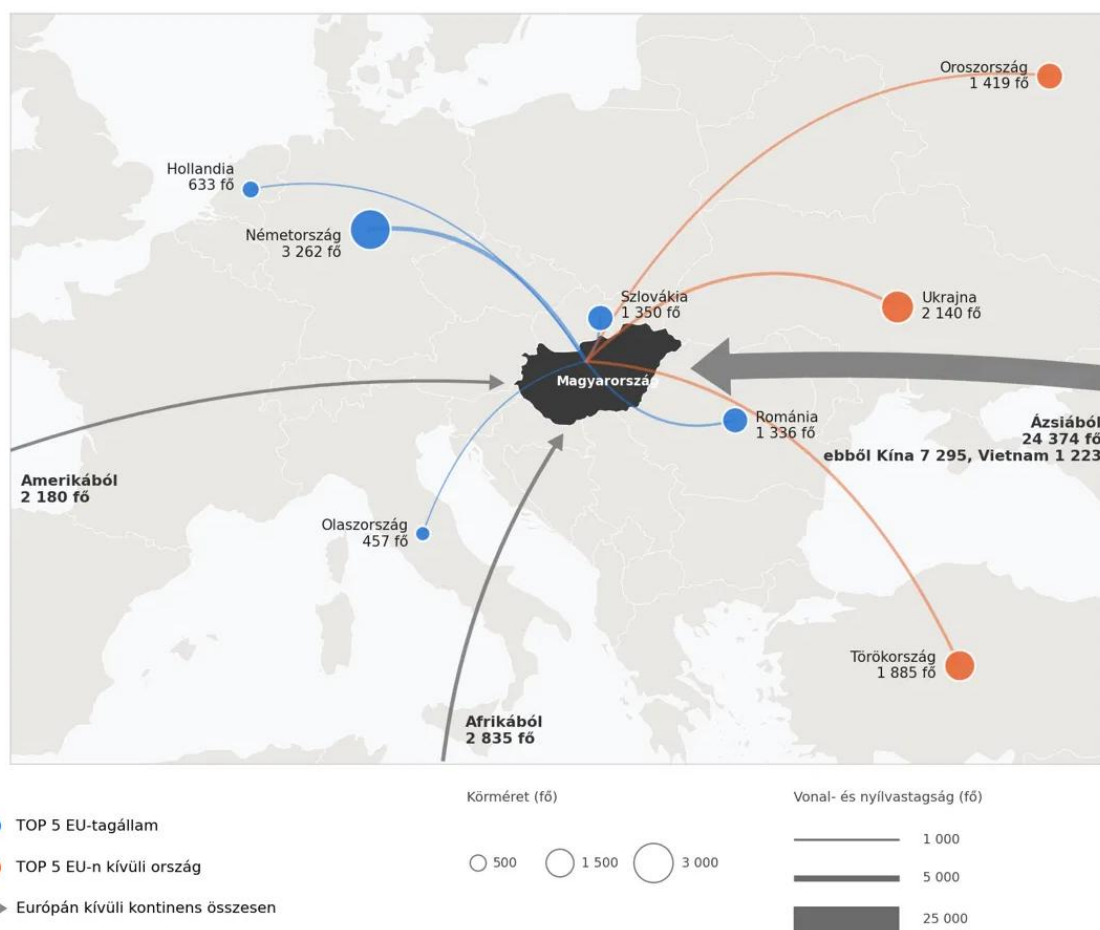
A bevándorlás súlypontja tehát Ázsia felé tolódott. A szomszédos országokból, például Romániából és Ukrajnából érkezők száma jóval kisebb, mint egy évtizeddel korábban.

A nemzetközi vándorlás nemek szerinti megoszlásában a férfiak túlsúlya figyelhető meg. 2025 második negyedében a férfiak aránya mind a be- és visszavándorlók, mind pedig a kivándorlók körében elérte a 60%-ot. Az előző év azonos időszakához képest ebben nem történt változás.

A korstruktúra tekintetében a vándorlásban elsősorban a munkaképes korú népesség (15–64 évesek) vett részt. A legnagyobb arányban a 25–29 éves korcsoport képviseltette magát, amely 2025 második negyedében a be- és visszavándorlók esetében 14, míg a kivándorlók között 20%-ot tett ki.

A 7. ábra a legfontosabb küldő országokat és térségeket mutatja. A kék körök a legtöbb bevándorlót adó öt EU-tagállamot, a narancssárgák az öt legnagyobb EU-n kívüli küldő országot jelölik. A szürke nyilak az Európán kívüli kontinensekről érkezőket mutatják.

¹⁰ Forrás: KSH



7. ábra¹¹: Külföldről történő bevándorlás mértéke 2025-ben a legfőbb küldő országokat bemutatva.

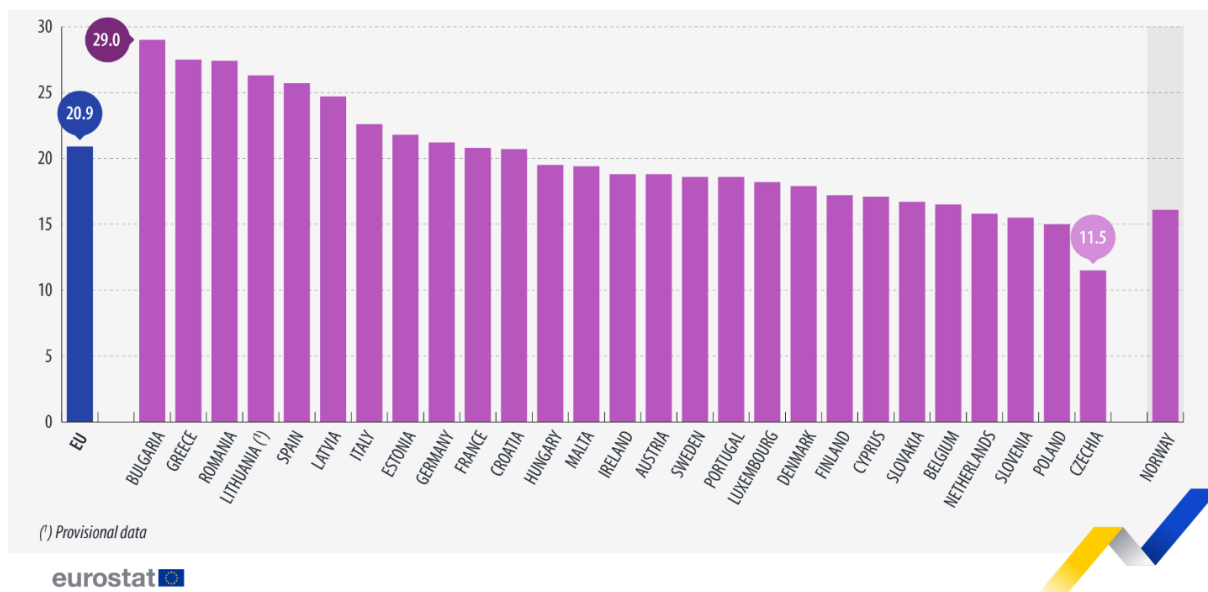
2.6 Szegénység és kirekesztődés bemutatása

A demográfiai mutatók alakulását és így a gyermekvállalási kedvet is jelentős mértékben befolyásolják szubjektív érzések és szempontok. Az egyik ilyen a szegénység vagy társadalmi kirekesztődéstől való félelem. Magyarországon a szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának kitett népesség aránya 2018 óta kedvezőbb az uniós átlagnál¹².

2025-ben az EU -ban 92,7 millió embert (a lakosság 20,9%-át) fenyegetett a szegénység vagy a társadalmi kirekesztés kockázata. Ezek az emberek olyan háztartásban éltek, amely a szegénység és a társadalmi kirekesztés három kockázatának legalább 1-jét tapasztalta: szegénységi kockázat, súlyos anyagi és társadalmi nélkülözés, valamint nagyon alacsony munkaintenzitású háztartásban élés. 2024-hez képest az EU-ban a veszélyeztetett személyek száma 600 000 fővel csökkent.

¹¹ Forrás: https://www.ksh.hu/stadat_files

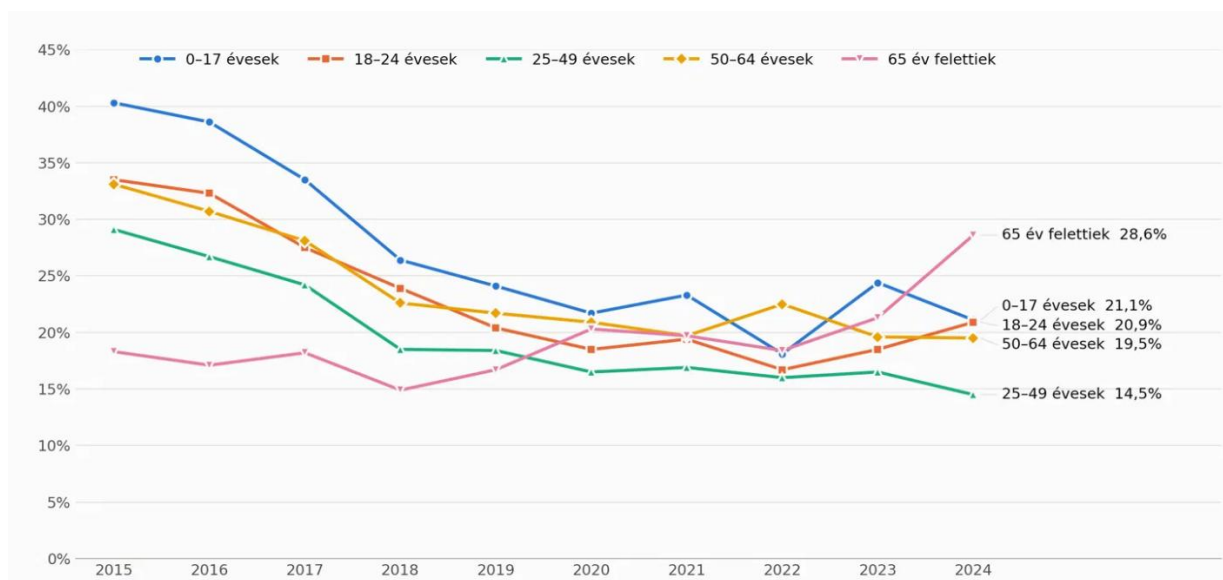
¹² Forrás: <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/>



8. ábra: Szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának kitett népesség aránya az EU-ban¹³ (%) 2025

Amennyiben részletesebben idősorosan és korcsoportonként vizsgáljuk az adatokat, akkor a következőt tapasztaljuk:

2015 és 2024 között minden korcsoport helyzete javult Magyarországon, kivéve a 65 év felettieket. A legnagyobb csökkenés a gyerekeknél (0–17 év) volt: 40,3%-ról 21,1%-ra, vagyis 19,2 százalékponttal. A 25–49 évesek aránya a felére esett (29,1% → 14,5%), és 2024-ben ez a legalacsonyabb érték az összes korcsoport közül. Fontos kiemelni a 65 év felettiek helyzetét. Míg 2015-ben az idősek voltak a legkevésbé veszélyeztetettek (18,3%). 2018 óta az arányuk szinte folyamatosan nő, és 2024-ben hirtelen 28,6%-ra ugrott. Ma ők a legvesélyeztetettebbek, jóval más korcsoportok előtt.



9. ábra: A szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának aránya korcsoportonként Magyarországon 2015–2024 között¹⁴

¹³ <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/>

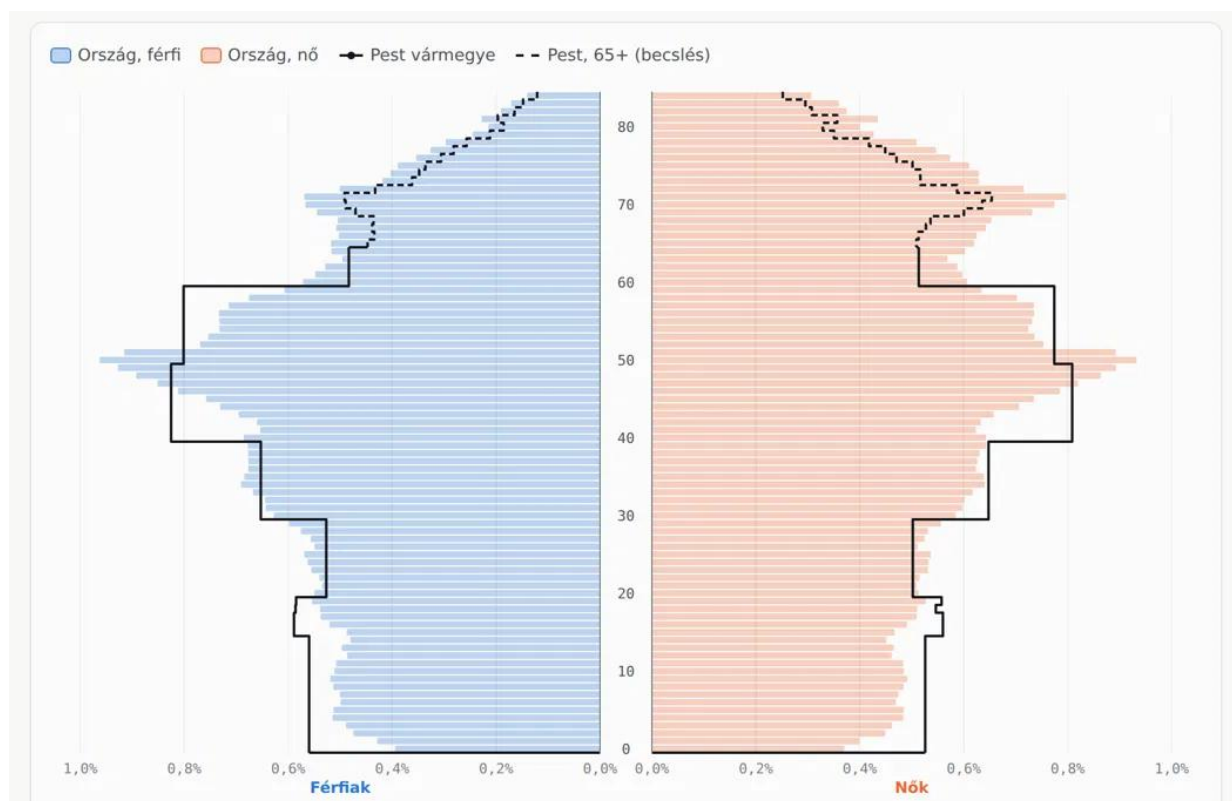
¹⁴ forrás: KSH STADAT

A mutató javulásának nagy része 2015 és 2018 között történt. Azóta a legtöbb korcsoport 15–25% között ingadozik. A gyerekeknél 2023-ban volt egy átmeneti visszaesés (18,1% → 24,4%), a 18–24 éveseknél pedig 2022 óta újra nő az arány (16,7% → 20,9%).

3 Pest megye demográfiai jellemzői

3.1 Pest megye korfája

Pest megye a mintegy 1,34 millió lakosával az ország népességének körülbelül 14%-át adja. Demográfiai folyamatait jelentős mértékben meghatározza a főváros közelsége. A megye évtizedek óta a belföldi vándorlás egyik fő célterülete, egyrésztől sokan költöznek ki Budapestről az agglomerációba, másrésztől az ország fejlődésben lemaradó területeiről jelentős a beköltözők száma a magasabb keresetek és jobb elérhető életkörülmények miatt. **Belföldi vándorlásból 16 év alatt összesen több mint 150 ezer fővel nőtt a megye lakossága.** A megyébe való költözések jól láthatóan formálják a megye korszerkezetét. Az arányokat a saját népesség százalékában vetjük össze az országos korfával, így a népesség életkora közvetlenül összevethető egymással.



10. ábra: Pest megye korfája az országos adatokhoz képest bemutatva (2025)¹⁵

- **Pest megyében több a gyermek az országos átlagnál.** A 0–14 évesek aránya 16,2% (országosan 14,2%), mivel a szuburbanizáció döntően a kisgyermekes családokat vonzza a megyébe.

¹⁵ magyarázat: Pest megyére a járási táblák összegzéséből lehet korcsoportos adatot készíteni (0–14, 15–17, 18, 19, 20–29 ... 60–64, 65+). Ezért a vonal minden csoporton belül az egy korévre jutó átlagot mutatja. A 65+ korosztály már a járási adatokban is csak egyetlen korcsoportként szerepel, ezért ott nemként az országos korprofil szerint került szétosztásra. A szaggatott vonal jelzi, hogy becslés.

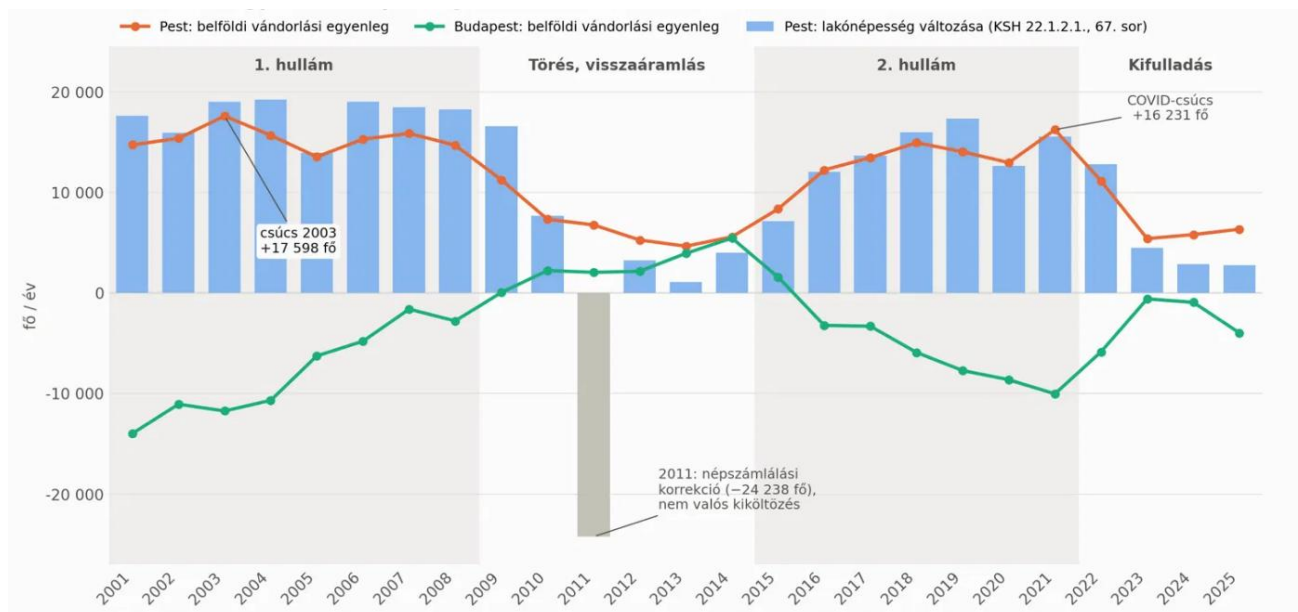
- **A középkorú (40–54 éves) népesség szintén nagyobb létszámú, mint az országos átlag.** Ez is a kisgyermekes családok beköltözését mutatja, hiszen a szülők és a gyermekek korcsoportja egyszerre magasabb az országos átlagnál.
- **A 20–29 éves fiatal felnőttek létszáma alacsonyabb az országos átlagnál.** Ők jellemzően a fővárosba vagy egyetemi városokba költöznek tanulni, dolgozni és nem maradnak a megyében.
- **Az idősek száma kisebb,** a 60+ korosztályoktól a megyei népesség kisebb arányban tartalmaz idősebbeket, mint az országos átlag.

3.2 Pest megye vándorlási egyenlege

A Pest megye demográfiáját leginkább befolyásoló belföldi migrációt kicsit részletesebben is szeretnénk bemutatni. 2001 és 2025 között két nagy kiköltözési hullámot lehet kimutatni. Az elsőt 2001 és 2008 közé, a másodikat 2016 és 2021 közé tehetjük. A hullámvölgy 2009–2014 közötti időszakban volt, amikor visszaesés következett be, 2023 óta pedig a folyamat lecsengőben van. **A megye lakónépessége a vizsgált időszakban, tehát 25 év alatt 1 071 898 főről 1 336 134 főre nőtt (+264 ezer, +24,7%).** Pest megye lakosságának részaránya ezzel 10,5%-ról 14,0%-ra emelkedett az országos lakosságszámhoz képest, miközben az ország népessége összességében 6,5%-kal csökkent.

Első szuburbanizációs hullám (2001–2008)

- Mi történt? az 1990-es évek végén indult agglomerációs kiköltözés csúcsa volt ez. Budapest ebben az időszakban évi 10–14 ezer főt veszített a népességéből.
- Mivel köthető össze? a 2000–2003-as állami támogatású lakáshitelekkel, majd 2004–2008-ban a devizahitel-konjunktúrával. Ugyanekkor épültek ki tömegesen az agglomerációs lakóparkok és kertvárosok, és bővült az M0 déli szektora.



11. ábra: Pest megye lakónépesség változása 2001–2025 között¹⁶

¹⁶ Forrás: KSH STADAT

Töréspont/hullámvölgy (2009–2014)

- Mi történt? Budapest vándorlási egyenlege 2009 és 2015 között pozitívvá fordult. Ez a visszaáramlás a fővárosba (reurbanizáció) szakasza volt.
- Mivel köthető össze? a 2008-as pénzügyi válsággal, a devizahitel-csapdával, a lakásépítés összeomlásával és azzal, hogy a hitelfelvételek lehetőségei beszűkültek.

Második hullám (2015/16–2021)

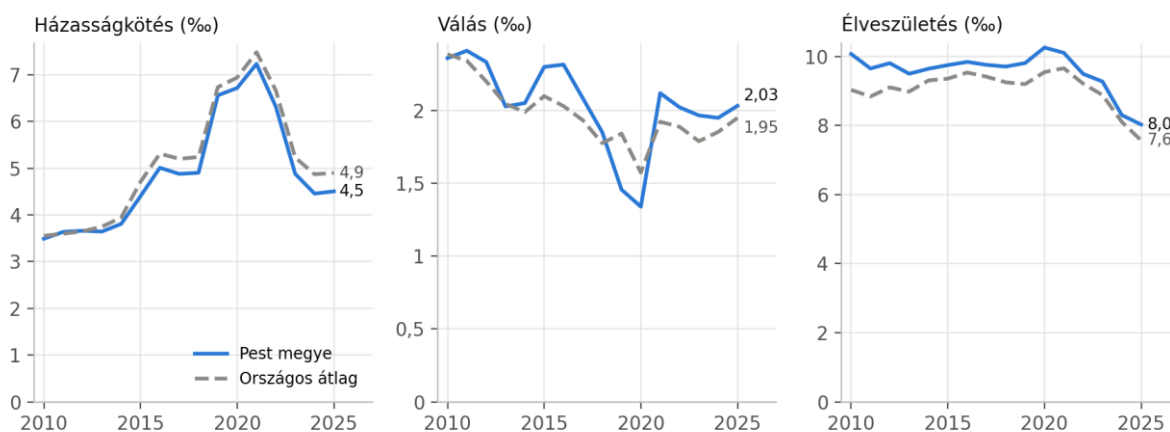
- Mi történt? a Pest megyei vándorlási nyereség 2015-ben 8,4 ezer, 2016 és 2019 között 12–15 ezer fő volt. A teljes időszak legmagasabb értéke a 2003-as 17,6 ezer volt.
- Mivel köthető össze? a családtámogatási rendszer felfuttatásával (CSOK 2015-ös bevezetése, 5%-os áfa az új lakásokra, falusi CSOK, budapesti lakások emelkedése).

Kifulladás (2022–2025)

- Mi történt? a vándorlási nyereség 2022-ben 11,1 ezer, 2023 és 2025 között 5,4–6,3 ezer fő volt. A népesség 2025-ben már csak 0,2%-kal nőtt, ez 2014 óta a leglassabb ütem.
- Mivel köthető össze? a 2022–23-as kamatemelkedéssel és inflációval, a rezsicsökkentés 2022-es átalakításával (drágább lett a nagy ház fenntartása és az ingázás), valamint az agglomerációs ingatlanpiac visszaesésével.

3.3 Házasságok, válások élveszületések száma Pest megyében

Pest megyében a házasságkötések száma 2010 és 2025 között 4 306-ról 6 023-ra, azaz 39,9%-kal nőtt, ami lényegesen nagyobb mértékű az országos 31,1%-os növekedésnél. A csúcs itt is 2021-ben volt (9 458 házasságkötés), ez a 2010-es szám több mint kétszerese. 2021 óta a házasságkötések száma 36%-kal esett vissza, csaknem ugyanannyival, mint országosan (–35%). 2024 és 2025 között a szám nagyjából 6 ezer körül stabilizálódott.



12. ábra A népesség változását befolyásoló főbb mutatók Pest megyében országos trendekkel összevetésben

Népességarányosan Pest megyében valamivel kevesebb házasságot kötnek, mint országosan. 2025-ben ezer lakosra 4,5 házasságkötés jutott, az országos érték 4,9. A különbség 2015 óta szinte minden évben megvan. A válási arányszám 2021 óta viszont a megyében magasabb. 2025-ben ezer lakosra 2,03 válás jutott, miközben az országos átlag 1,95.

Az élveszületések száma Pest megyében 2025-ben 10 739 volt. Ez 13,6%-kal kevesebb a 2010-es 12 427-nél, a csökkenés tehát jóval mérsékeltebb az országos 20,3%-nál. A megyei csúcs egy évvel korábban volt, mint országosan. 2020-ban 13 275 gyermek született, 2021-ben 13 221. Azóta minden évben csökkent a születésszám.

Pest megye súlya a hazai születésekben folyamatosan nő. 2010-ben az ország élveszületéseinek 13,8%-a, 2025-ben már 14,9%-a történt a megyében, miközben a lakónépességen belüli részesedése 12,3%-ról 14,1%-ra emelkedett. Ezer lakosra 2025-ben Pest megyében 8,0 országosan 7,6 élveszületés jutott, és a megyei mérőszám 2010 óta minden évben az országos átlag fölött volt. Ennek fő oka a korszerkezet, ugyanis a Budapestről kiköltöző kisgyermekes vagy kisgyermeket vállaló családok miatt a megyében magasabb a szülőképes korú nők és a gyermekek aránya, ahogy azt a korfa is mutatja.

A magzati veszteségek (a spontán vetélések, a halvaszületések és a terhességmegszakítások együttes száma) Pest megyében is jelentősen csökkentek. A KSH megyei adatai szerint 2012-ben 6 334, 2025-ben 3 750 magzati veszteség volt a megyében, ez 40,8%-os csökkenés (országosan 37,4%).

Pest megye népmozgalmi mutatói többnyire kedvezőbbek az országos átlagnál. A születések száma magasabb, a születésszám csökkenése mérsékeltebb, a csecsemőhalálozás és a magzati veszteségek aránya alacsonyabb. Kivételt a családi állapot változásai jelentenek, a megyében népességarányosan kevesebb házasságot kötnek, és 2021 óta több a válás, mint országosan. A megye kedvező helyzete nagyrészt a belföldi vándorlásnak köszönhető, amely fiatal családokat hoz a megyébe. Mivel ez a beáramlás 2023 óta jelentősen lelassult, a jövőben a születési előny is szűkülni fog.

3.4 A lakosság területi eloszlása, a Pest megyei járások népessége és azok változása

A megye 18 járásában 2025 elején 1 336 134 fő élt. A járások népességszáma között nagy a különbség. A legnépesebb a Gödöllői járás (160 828 fő), a legritkábban lakott a Szobi járás (25 122 fő), a kettő között több mint hatszorosa az eltérés.

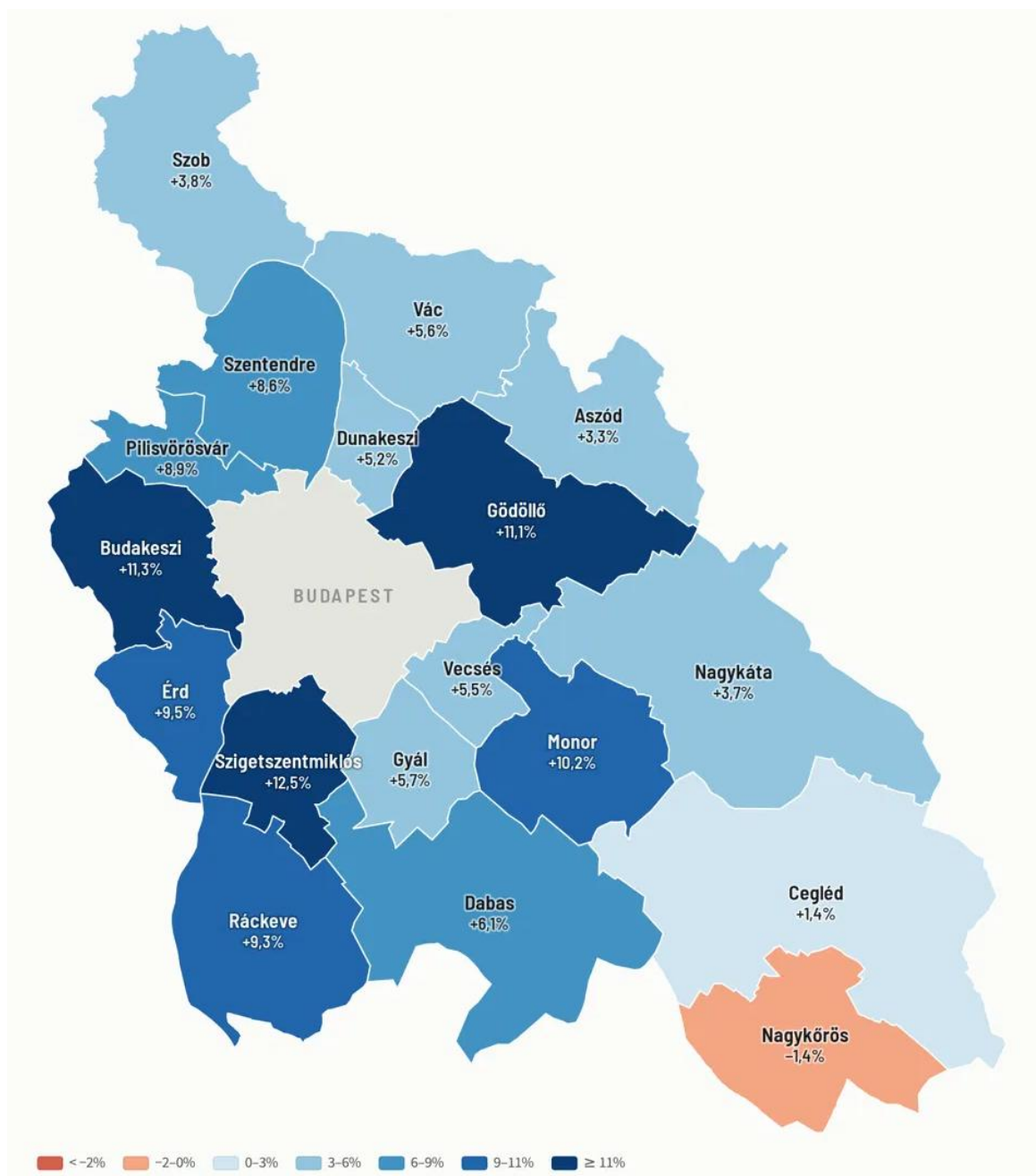


13. ábra: Pest megyei járások lakónépessége 2025-ben¹⁷

A népesség a Budapestet övező agglomerációs gyűrűben sűrűsödik. A három 100 ezer fő feletti járás, a Gödöllői, az Érdi és a Szigetszentmiklói, mind a fővárossal határos. Ez a három járás adja a megye népességének közel egyharmadát (32%). Kisebb lakónépességgel rendelkező (80–100 ezer fő) járások a Budakeszi, a Szentendrei és a Dunakeszi járások, szintén az agglomerációban találhatóak. Ebbe a kategóriába tartozik a távolabbi Ceglédi járás is, amely népességét elsősorban nagy területének köszönheti. A legkisebb, 40 ezer fő alatti járások a megye peremén találhatók: Szob északon, Aszód keleten, Ráckeve délnyugaton és Nagykőrös délkeleten.

A megye népessége 2017-től mérve 95 354 fővel, 7,7%-kal nőtt 2025-ig. A 18 járásból 17-ben nőtt a népesség, fogyás egyedül a Nagykőrösi járásban volt (–1,4%).

¹⁷ Forrás: KSH



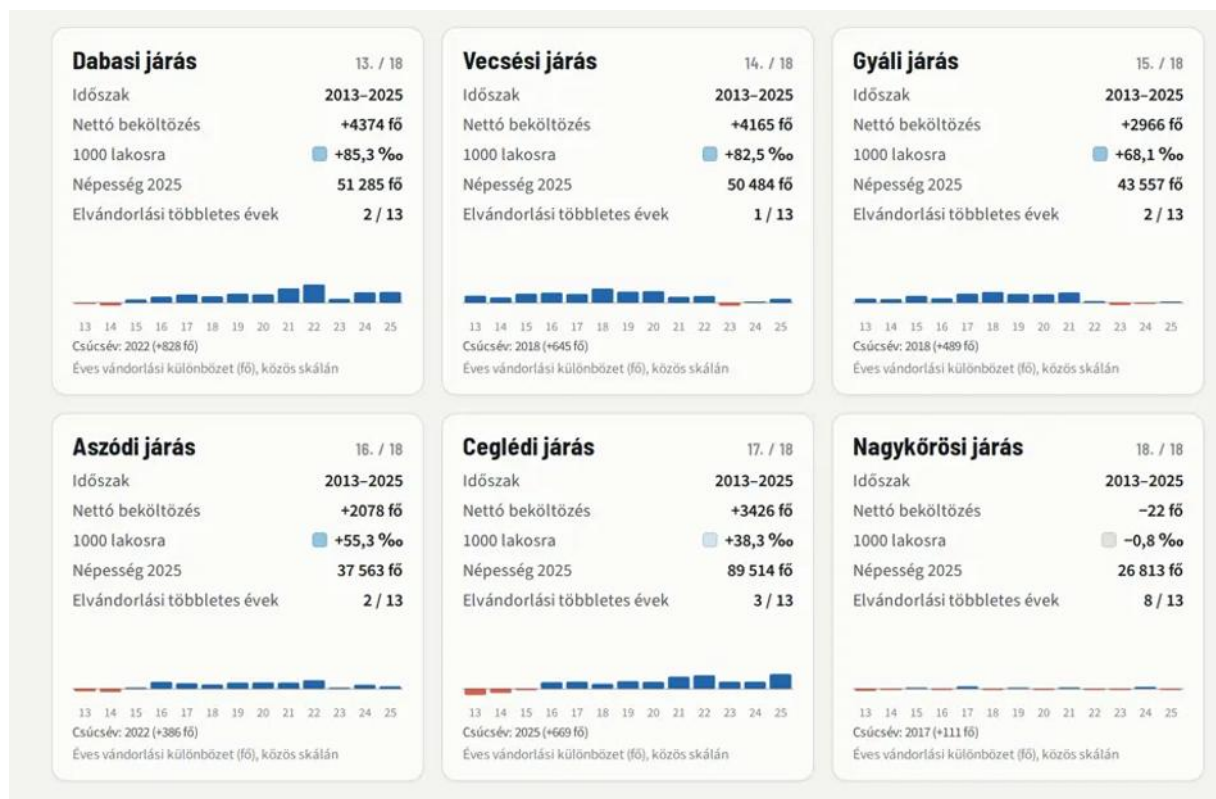
14. ábra: Pest megyei járások népességváltozása 2017-2025 között

Az időszakban leggyorsabban a Budapest körüli járások gyarapodtak:

- Szigetszentmiklós: +12,5%
- Budakeszi: +11,3%
- Gödöllő: +11,1%
- Monor: +10,2%
- Érd: +9,5%

Intenzív növekedés volt látható a Ráckevei járás esetében is (+9,3%), amely bár távolabb esik, - a Csepel-sziget déli részén - a főváros közvetlen vonzáskörzetében fekszik, valamint a viszonyítási alapul szolgáló kezdeti népessége is alacsony volt. A megye keleti és délkeleti, alföldi járásaiban lassú volt a növekedés: Nagykátán +3,7%, Aszód +3,3%, Cegléd +1,4%.

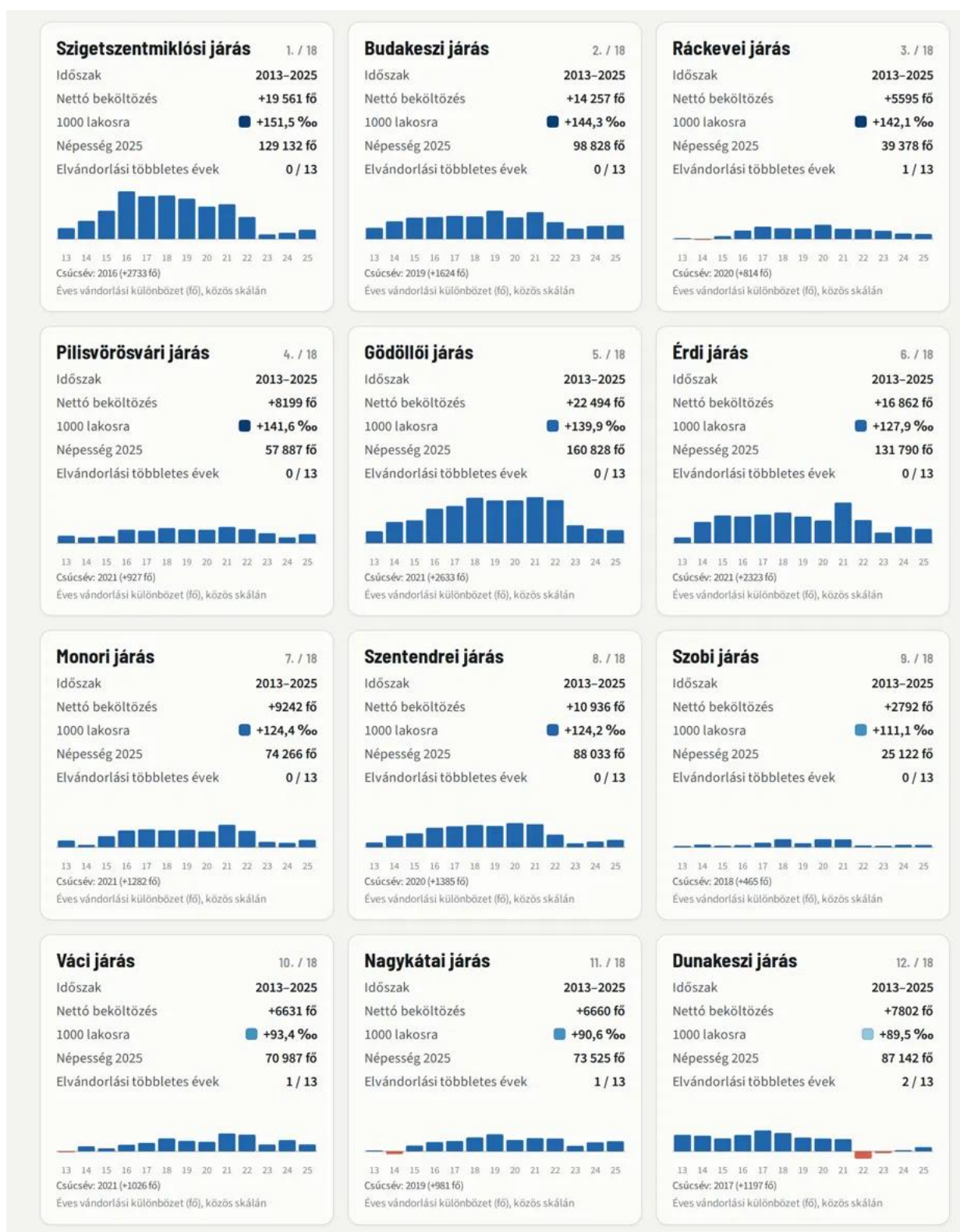
A növekedés motorja a beköltözés volt. A megye járásainak együttes nettó vándorlási többlete 2017 és 2024 között 105 410 fő volt, ez több, mint az élveszületések száma (99 459 fő). Mivel a halálozások száma 123 882 fő volt a beköltözők nélkül a megye népessége összességében fogyott volna.



15. ábra: Beköltözőkkel kevésbé érintett járások

Pest megye valamennyi járását egységesen, KSH mutatók alapján vizsgálva a következő következtetéseket tehetjük meg. Az alföldi járások kevésbé érintettek a bevándorló népesség által. A megyébe való beköltözési hullámot nem csak szuburbanizációs időszakokra, hanem prioritizált járásokra is besorolhatjuk. A folyamat később és kisebb kiugrásokkal ment végbe a Dabasi, Vecsési és Gyáli járásokban, sőt utóbbi kettő esetében már időszakos népességcsökkenés is kimutatható. Aszód (+55,3%), Cegléd (+38,3%) esetében enyhe növekedés látható, Nagykőrös (–0,8%) pedig kimaradt a szuburbanizációból. Cegléd esetében ugyanakkor a trend javulni látszik, 2013–2015-ben még elvándorlási többlete volt, 2025 pedig a csúcseve (+669 fő) következett be.

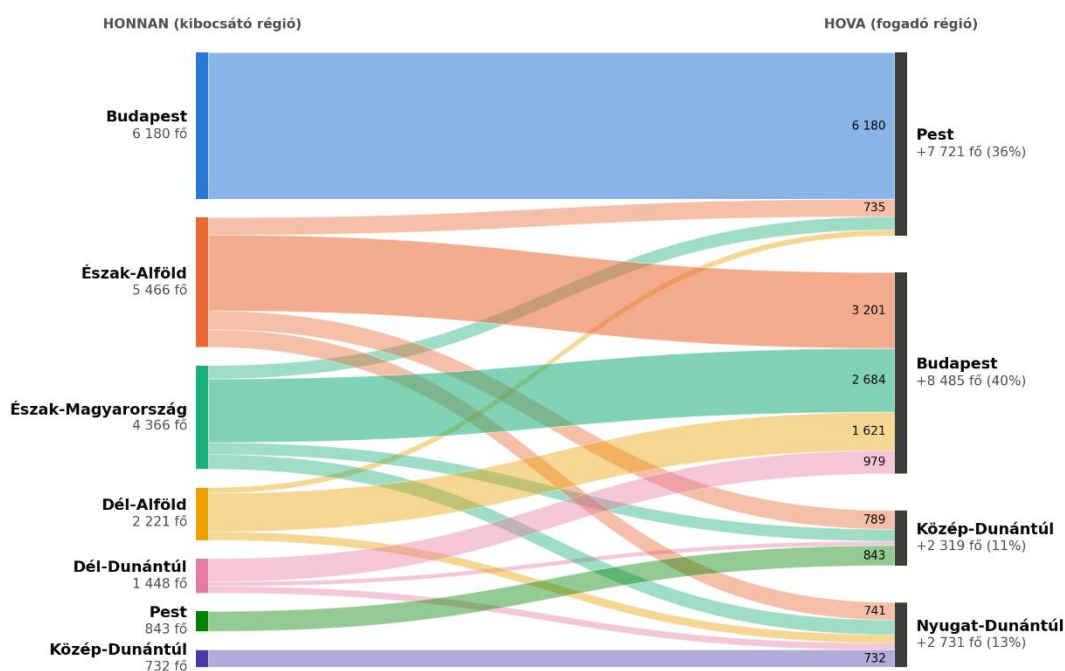
Létszámban a legtöbb beköltözője a Gödöllői (+22 494 fő), a Szigetszentmiklósi (+19 561 fő) és az Érdi járásnak (+16 862 fő) volt. Az öt legnagyobb célpont, kiegészülve a Budakeszi és a Szentendrei járással, a teljes megyei többlet 57%-át kapta. Amennyiben a helyben lakó meglévő járási népesség számát is figyelembe vesszük, akkor **népességarányosan** a Szigetszentmiklósi járás áll az élen (+151,5%). Második a Budakeszi (+144,3%), harmadik a viszonylag kicsi Ráckevei járás (+142,1%), majd a Pilisvörösvári (+141,6%) következik. Ezekbe a járásokba a népességük közel 15%-a az elmúlt 13 évben költözött be. A kisebb járások ezért arányaiban erősebben átalakultak.



16. ábra: Beköltözőkkel jobban érintett járássok

A beköltözés 2016 és 2022 között volt a legerősebb, a megyei csúcs 2021-ben volt (17 822 fő). 2023-ban a folyamat hirtelen harmadára esett vissza (5004 fő), és azóta is ezen a szinten maradt. Egyes agglomerációs járássokban, például a Dunakesziben, a Vecsésiben és a Gyálban, 2022–2023-ban átmenetileg elvándorlási veszteség is előfordult.

A vándorlási egyenleget elsősorban a szuburbanizáció folyamata, vagyis elsősorban a Budapest és Pest megye kapcsolata határozta meg. Pest megyében a főváros szuburbanizációs folyamatai miatt vándorlási nyereség jött létre, emellett pedig kiemelt vándorlási célpont volt a keleti megyékből érkezők számára is. Budapest belföldi vándorlási egyenlege a trendfordulónak számító 2016-os év óta negatív volt, a járványidőszak alatt pedig különösen magas népességvesztés jellemezte. A főváros vándorlási egyenlege 2023-ban ismét pozitívvá vált, ami 2024-ben is megmaradt.



17. ábra: Régiók közötti vándorlási különbség¹⁸, 2024

A főváros és Pest megye, valamint a Közép-Dunántúl vándorlási jellemzőinek együtt mozgása 2018–2024 között is fennmaradt. Amikor Budapest vándorlási egyenlege csökkent, Pest és a közép-dunántúli megyék egyenlege emelkedett, amikor pedig a főváros egyenlege növekedett, a Pest és a közép-dunántúli régió egyenlege kezdett csökkenni. 2023-ban a trend megfordult, Budapest vándorlási egyenlege pozitívvá vált, ezzel párhuzamosan pedig Pest és a közép-dunántúli megyék egyenlege jelentősen visszaesett.

3.5 Szegénység és kirekesztettség mutatói Pest megyében

A szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának kitettek kapcsán a KSH nem mér járási adatokat. Régiós adatok érhetők el, melyek segítségével összességében vizsgálhatjuk Pest megye helyzetét, annak köszönhetően, hogy Pest megye egyben Pest régió is.

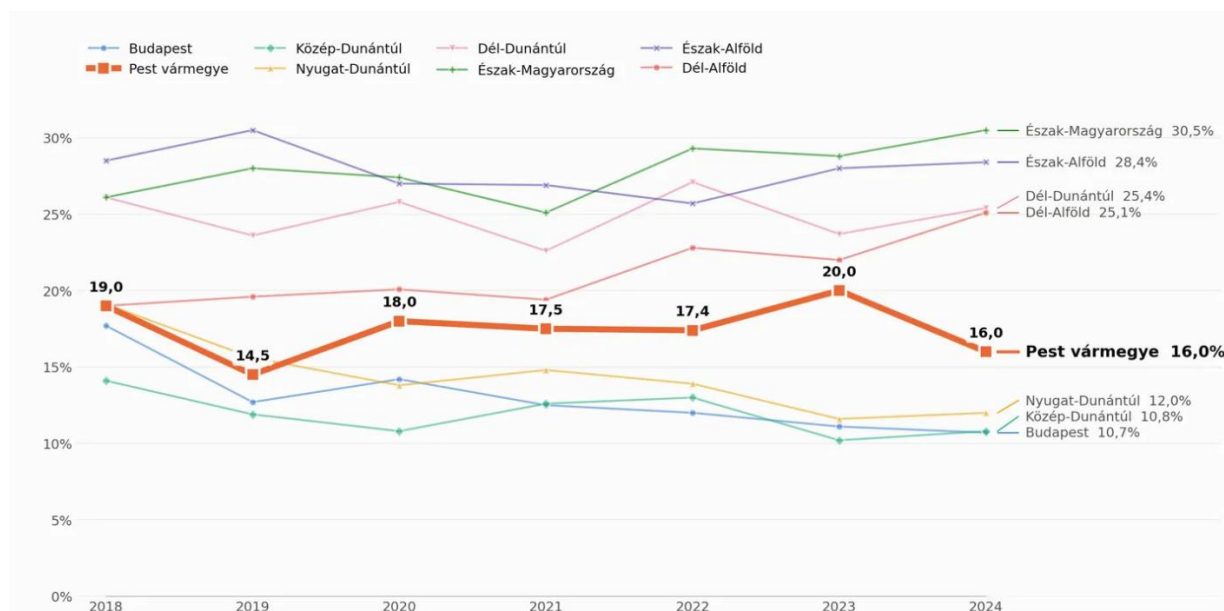
2018 és 2024 között a régiók közötti különbségek nőttek. 2018-ban a legjobb (Budapest) és legrosszabb (Észak-Alföld) helyzetben lévő régió között még csak 14,4 százalékpont volt a különbség. 2024-re az olló tovább nyílt 19,8 százalékpontra nőtt. Az ország két részre vált szét, a legrosszabb helyzetben Észak-Magyarország van, míg a főváros tartja kedvező pozícióját. Budapesten és a két dunántúli régióban, Közép- és Nyugat-Dunántúlon a kockázatnak kitettek aránya 11–12% körülire csökkent. Az Alföldön, Észak-Magyarországon és Dél-Dunántúlon viszont 25–30% között maradt, vagy

¹⁸ Forrás: <https://www.ksh.hu/s/kiadvanyok/a-belfoldi-vandorlas-aktualis-trendjei>

tovább nőtt. A legnagyobb csökkenés Nyugat-Dunántúlon (–7,1 százalékpont) és Budapesten (–7,0 százalékpont) volt. A legnagyobb növekedés Dél-Alföld (+6,1 százalékpont) és Észak-Magyarország (+4,4 százalékpont) mutatta. 2024-ben Észak-Magyarországon a népesség egyharmada (30,5%) volt kitéve a szegénység vagy kirekesztődés kockázatának.

Pest megyében az arány a vizsgált időszak végére 19,0%-ról 16,0%-ra csökkent. A folyamat azonban nem volt egyenletes. 2019-ben az arány 14,5%-ra csökkent, majd 2020 és 2022 között 17-18% között stagnált. 2023-ban 20,0%-ra emelkedett, majd 2024-ben ismét 16,0%-ra mérséklődött. Pest megye így a régiós rangsor közepén áll. Kedvezőbb helyzetben van, mint az ország keleti és déli régiói, de érdemben elmarad a fejlettebb térségektől.

Különösen fontos, hogyan alakult Pest megye helyzete Budapesthez képest. 2018-ban a két terület még közel azonos szinten volt (19,0%, illetve 17,7%), a különbség mindössze 1,3 százalékponttal. Budapesten azonban az arány szinte folyamatosan csökkent, Pest vármegyében viszont nem. A korábban közel egységes Közép-Magyarország két területi szereplője tehát jól láthatóan eltérő pályára került.



18. ábra: A szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának kitétek aránya, 2018-2024¹⁹

3.6 A demográfiai folyamatok hatása kiemelt célcsoportokra

3.6.1 50 év feletti regisztrált álláskereső

Az 50 év feletti álláskeresők köre a megye korszerkezete miatt a következő évtizedben várhatóan bővülni fog, mert a Pest megyében felülreprezentált 40–54 éves korosztályhoz tartozók folyamatosan lépnek be ebbe a korcsoportba. Ez a csoport a megye munkaerő-kínálatának egyre nagyobb részét adja, ezért a foglalkoztatásban tartása és a munkaerőpiacra való visszavezetése a munkaerő-kínálat csökkenésének egyik legfontosabb ellensúlya. A születéskor várható élettartam emelkedése (2025-ben a férfiaknál 74,1, a nőknél 80,0 év) a hosszabb munkában töltött életpálya lehetőségét is megteremti, ha az egészségben eltöltött évek száma is nő.

A családtámogatási rendszer egyes elemei azonban az ellenkező irányba hatnak, a „Nők 40 program” és a nagyszülői gyermekgondozási díj az 50 év feletti nők egy részét kivonja a munkaerőpiacról. A

¹⁹ Forrás: KSH

nyugdíj előtti évek tartós munkanélkülisége az időskori szegénység kockázatát is növelheti. **Országosan a 65 év feletti szegénységi vagy kirekesztődési kockázata 2024-ben 28,6%-ra emelkedett, amely adat az utóbbi 10 év legrosszabb mutatója ebben a korosztályban.**

3.6.2 30 év feletti kisgyermekes, egyedülálló vagy több gyermeket nevelő szülők

Pest megyében a gyermekek aránya és a születési arányszám is magasabb az országos átlagnál, 2021 óta pedig a válási arányszám is. Ebből arra lehet következtetni, hogy a megyében az országosnál nagyobb azoknak a szülőknek a száma, akiknek a munkavállalása a gyermekfelügyelet megoldásán múlik, és az egyszülős háztartások száma is jelentős. Az egyedülálló szülőknél a foglalkoztatás hiánya közvetlenül a háztartás jövedelmét veszélyezteti. A szegénységi mutató egyik összetevője éppen a nagyon alacsony munkaintenzitású háztartásban való lét.

A családtámogatások egy része, például az anyák személyijövedelemadó-mentessége, a munkavállalást ösztönzi. A bölcsődei férőhelyek bővítése és a rugalmas, részmunkaidős foglalkoztatás, amelyet az 5.1. fejezet javaslatai is említenek, ennél a célcsoportnál a munkaerőpiaci részvétel közvetlen feltétele.

3.6.3 30 év feletti inaktívak

A munkaképes korú népesség csökkenése miatt a munkaerő-tartalék jelentős része az inaktívak között van, vagyis azok között, akik nem dolgoznak és munkát sem keresnek. Közéjük tartoznak a gyermekgondozási ellátáson lévők, a tartósan betegek, a karkedvezményes nyugdíjasok és a munkakeresésről lemondott személyek. Pest megyében a szegénység vagy társadalmi kirekesztődés kockázatának kitettek aránya 2024-ben 16,0% volt, a megye ebben a tekintetben érdemben elmarad Budapesttől.

A családtámogatási rendszer kétféleképpen befolyásolja az inaktivitást. A gyermekvállalás ösztönzése átmenetileg növeli a gyermekgondozási ellátáson lévők számát, a „Nők 40 program” pedig tartósan kivonja a munkaerőpiacról a kedvezményes nyugdíjra jogosult nők egy részét.

3.6.4 30 év feletti alacsony iskolai végzettségű, szakképzetlen vagy elavult szakképztségű álláskeresők

Jelen anyag nem tartalmaz iskolai végzettségre vonatkozó vizsgálatot és adatokat, ezért ennél a célcsoportnál a demográfiai folyamatokból csak közvetett következtetés vonható le. A megye népességnövekedését két eltérő beköltözési folyamat táplálta. A Budapestre kiköltöző családok és a keleti, hátrányosabb helyzetű megyékből érkezők. A beköltözés 2023 óta lelassult, így a megye munkaerőigényét egyre inkább a már itt élők képzésével és átképzésével lehet kielégíteni.

Országosan a nemzetközi bevándorlás súlypontja Ázsia felé²⁰ tolódott. Míg 2010-ben a bevándorlók 17% volt ázsiai, addig 2025-ben már 52%. A szomszédos országokból, például Romániából érkezők száma ugyanebben az időszakban a töredékére esett vissza. A munkaerő-migráció részben olyan munkakörökbe irányul, amelyekben az alacsony végzettségű hazai álláskeresők is elhelyezkedhetnének. Ez különösen fontos amiatt, mert a szuburbanizáció által kevésbé érintett Pest megyei járásokban az átlagosnál nagyobb az alacsony végzettségű népesség aránya.

²⁰ forrás: KSH idősoros adatai (STADAT 22.1.1.28)

3.6.5 30 év feletti, közlekedési nehézséggel küzdő településen élők

Pest megye foglalkoztatása nagymértékben épül a Budapestre irányuló ingázásra. Az ingázás 2022 óta egyre kedvezőtlenebb a munkavállalók szempontjából. Drágul a közlekedés, az agglomerációban lévő nagyobb lakások rezsiköltsége emelkedik. A drágább és hosszabb ingázás azokat érinti leginkább, akik a fővárostól és a kötőtpályás közlekedéstől távol, a megye peremén élnek, például a Szobi, az Aszódi, a Nagykátai, a Ceglédi és a Nagykőrösi járás kisebb településein.

4 Pest megyei népességprognózis 2050-ig

A korábbi fejezetek társadalmi terendjeit alátámasztó KSH adatok alapján készítettünk egy 2050-ig tartó népességprognózist egyszerű kohorsz-komponens alapú előreszámítás módszerével három forgatókönyvvel. A módszer a népességet korév és nem szerint bontja azonos évben született csoportokra, és ezeket évről évre lépteti előre. A népesség változását három összetevő határozza meg: a születés, a halálozás és a vándorlás.

Az előreszámítás során a következő alapadatokat használtuk:

- **Kiinduló népesség:** Pest megye 2026. január 1-jei korcsoportos létszáma (KSH 22.1.2.2). A korcsoportokon belüli korévenkénti eloszlás az országos korfából (KSH 22.1.1.3) becsült.
- **Halandóság:** Gompertz–Makeham halandósági modell, az országos 2025-ös születéskor várható élettartamhoz (férfi 74,1, nő 80,0 év) illetve, majd a megye 2025-ös halálozási számához kalibrálva.
- **Termékenység:** korszpecifikus termékenységi profil a 2025-ös Pest megyei születésszámhoz kalibrálva, a megyei szint az országosnál kb. 2,6%-kal magasabbnak adódott.
- **Vándorlás:** a belföldi és nemzetközi vándorlási különbözet összege, a fiatal családok költözésére jellemző korprofillal (25–40 évesek és gyermekeik).
- **Múltbeli adatok:** a 2022 előtti értékek a 2026-os népességből a tényleges szaporodás visszaszámolásával készültek, a népszámlálási korrekciók miatt néhány ezer fővel eltérhetnek a hivatalos idősortól.

4.1 Alapvetések

Pest megye népessége 2026. január 1-jén **1 338 870 fő** volt. A forgatókönyvek alapján 2050-re a jelenlegi folyamatok folytatódása esetén **mintegy 1,37 millió főre** (+3%), optimista esetben **1,63 millió főre** (+21%), pesszimista esetben **1,20 millió főre** (–10%) tehető majd a megyei lakosságszám. Mindhárom esetben a népesség gyorsan öregszik, a 65 év feletti aránya a mai 18,1%-ról 23–28%-ra nő.

A népmozgalmi adatok alapján a megye népességváltozásának három összetevője az alábbi pályán mozog az utóbbi években.

- **Születések:** a 2020–2021-es csúcs után három év alatt közel 20%-kal csökkent az élveszületések száma. Az országos teljes termékenységi arányszám a 2021-es 1,61-ről 2025-re 1,31-re esett.
- **Halálozások:** a covid-évek után 14,5–15 ezer körül stabilizálódtak, az öregedés miatt hosszabb távon emelkednek.
- **Vándorlás:** Pest megye évtizedek óta a főváros szuburbanizációjának fő célterülete, de a belföldi vándorlási különbözet 2023-ban harmadára esett vissza, és a nemzetközi egyenleg 2025-ben negatívba fordult.

Pest megye népmozgalmi mérlege, (fő)

Év	Élveszületés	Halálozás	Természetes fogyás	Belföldi vándorlás	Nemzetközi vándorlás	Tényleges változás
2001	11 127	12 303	-1 176	+15 833	+2 923	+17 580
2002	11 276	12 953	-1 677	+16 544	+1 067	+15 934
2003	11 698	13 301	-1 603	+18 564	+2 022	+18 983
2004	11 728	13 085	-1 357	+15 853	+4 738	+19 234
2005	12 238	13 686	-1 448	+13 898	+1 485	+13 935
2006	12 882	13 488	-606	+16 968	+2 624	+18 986
2007	12 520	13 653	-1 133	+17 207	+2 396	+18 470
2008	13 282	13 486	-204	+16 647	+1 827	+18 270
2009	12 937	13 581	-644	+12 600	+4 634	+16 590
2010	12 427	13 646	-1 219	+7 566	+1 334	+7 681
2011	11 828	13 648	-1 820	+6 947	+2 360	+7 487
2012	11 915	14 078	-2 163	+5 154	+248	+3 239
2013	11 563	13 812	-2 249	+4 384	-1 069	+1 066
2014	11 763	13 568	-1 805	+6 633	-819	+4 009
2015	11 946	14 645	-2 699	+9 942	-125	+7 118
2016	12 154	14 036	-1 882	+14 356	-449	+12 025
2017	12 174	14 883	-2 709	+15 601	+764	+13 656
2018	12 256	14 824	-2 568	+16 770	+1 778	+15 980
2019	12 548	14 698	-2 150	+16 080	+3 388	+17 318
2020	13 275	16 011	-2 736	+14 979	+412	+12 655
2021	13 221	17 725	-4 504	+17 822	+2 257	+15 575
2022	12 557	15 700	-3 143	+12 612	+3 357	+12 826
2023	12 345	15 005	-2 660	+5 004	+2 123	+4 467
2024	11 083	15 036	-3 953	+6 542	+288	+2 877
2025	10 739	14 516	-3 777	+7 293	-780	+2 736
Összesen	303 482	355 367	-51 885	+311 799	+38 783	+298 697

19. ábra: Pest megye népmozgalmi alapadatai²¹

4.2 Prognózis

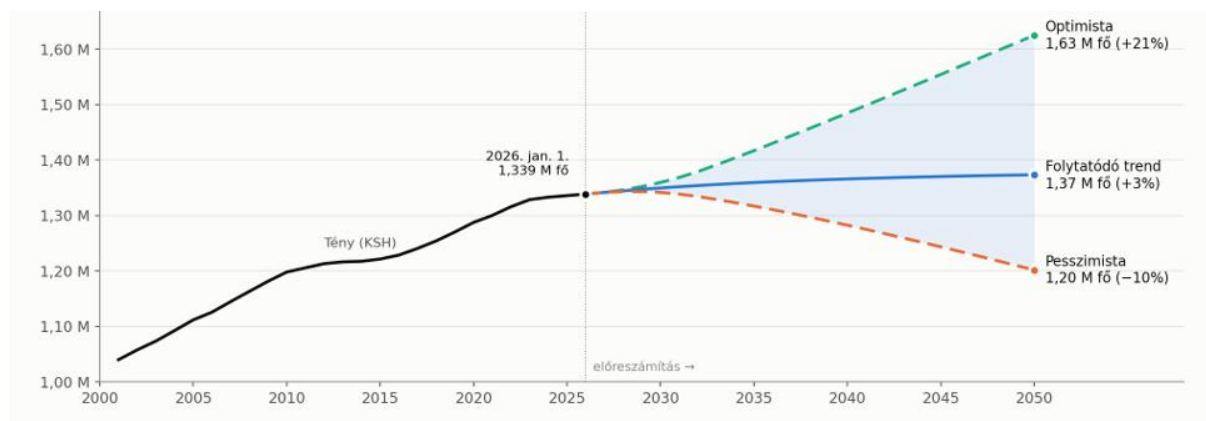
A forgatókönyvek a népességváltozás három hajtóerejére – termékenység, vándorlás, halandóság – tett eltérő feltevéseken alapulnak.

Folytatódó trend forgatókönyv

A jelenlegi termékenység és a visszaesett beköltözési szint mellett a népesség lényegében stagnál, 2050-ig mindössze 36 ezer fővel nő. A természetes fogyás fokozatosan mélyül (2030-ban évi 4,7 ezer, 2045 után 6 ezer fő felett), amit a beköltözés éppen csak ellensúlyoz. A születésszám 2030 körül 10,6 ezerre csökken, mert a gyermekvállalási korba kisebb létszámú 20–29 éves korosztály lép. A 14 év

²¹ Forrás: KSH STADAT A népmozgalmi események vármegye és régió szerint

alattiak aránya 16,2%-ról 12,9%-ra csökken, a 65 év felettieké 2035-ig csak 19,9%-ra, 2050-re azonban 26,2%-ra nő, ahogy a mai 40–59 évesek nyugdíjkorba lépnek.



20. ábra: Népeségprognózis Pest megyében

Optimista forgatókönyv

Ha a termékenység 2035-re visszatér a 2021-es csúcs közelébe (1,60), és a beköltözés a 2016–2022-es szint 85%-ára áll vissza, a megye 2050-re 1,63 millió lakosságszámot érhet el. A születések száma évi 15–16 ezerre emelkedik, a korösszetétel viszonylag kedvező marad.

Pesszimista forgatókönyv

Ha a termékenység tovább csökken (1,15), és a szuburbanizációs hullám kifulladás (évi 1 500 fős nettó beköltözés), a megye lakosságszáma néhány éven belül fogyni kezd, és 2050-re 1,20 millió főre csökken. A születésszám 9 ezer alá, a gyermekkorúak aránya 11%-ra esik, az idősek aránya 28,2%-ra nő.

5 Összefoglalás

Magyarország népessége természetes úton fogy, és gyorsan öregszik. A teljes termékenységi arányszám (TTA) a 2021-es 1,61-es csúcsról 2025-re 1,31-re esett, ami messze elmarad a népesség szinten tartásához szükséges 2,1-től. A népesség átlagéletkora 43,7 év, és ma másfélszer annyi 65 év feletti él az országban, mint 15 év alatti.

Ha lehet ilyet állítani, akkor **Pest vármegye az országos változások időszakos nyertese lett. A lakónépessége 2001 óta 24,7%-kal, 1,34 millió főre nőtt, miközben az ország népessége 6,5%-kal csökkent.** A növekedés motorja a Budapestről és az ország kevésbé fejlett térségeiből érkező belföldi beköltözés volt. A megyébe beköltözők nagyrészt fiatal, gyermekes családok. Ennek köszönhető, hogy a megye korszerkezete kedvezőbb az országosnál, több a gyermek (16,2%), kevesebb az idős (18,1%), és a születésszám csökkenése is mérsékeltebb, mint az országos átlag.

A megye járásai között nagyok a különbségek. A legnépesebb a Gödöllői járás (160 ezer fő), a legkisebb a Szobi (25 ezer fő). 2017 és 2025 között 17 járás népessége nőtt, leggyorsabban a fővárossal határos járásoké, (Szigetszentmiklós +12,5%, Budakeszi +11,3%, Gödöllő +11,1%). Az alföldi járásokat a szuburbanizáció alig érintette, a Nagykőrösi járás lélekszáma pedig fogyott. **A megyébe való beköltözések száma 2023-ban a korábbi szint harmadára esett vissza.** Ennek okai a lakáspiaci kamatemelkedés, az infláció és az agglomerációs ingatlanpiac lassulása. A megye népessége 2025-ben már csak 0,2%-kal nőtt.

Három forgatókönyvet vizsgáltunk a 2050-ig tartó prognózisban:

- A jelenlegi trendek folytatódása: a népesség lényegében stagnál, kb. 1,37 millió fő lesz (+3%).
- Optimista változat: a termékenység és a beköltözés visszatér a korábbi csúcshoz közelébe, így a népesség 1,63 millió főre nő.
- Pessimista változat: a népesség 1,20 millió főre csökken.

5.1 Javaslatok

A modell szerint a népesség fenntartása vonatkozásában két legerősebb hatású tényező a beköltözés és a termékenység. A javaslatok ezekre összpontosítanak.

1. **Megfizethető lakhatás biztosítása az agglomerációban.** A beköltözést a lakások és a hitelfeltétel lehetősége befolyásolja leginkább, ahogy azt a 2023-as visszaesés is mutatja. Bérletprogram (önkormányzati, szövetkezeti vagy bérlet-alap), bérletfejlesztések, a közterületi telkek mobilizálása tartós javulást képesek elérni.
2. **Általános alap- és intézményi infrastruktúra biztosítása, a lakóterületi fejlesztések előtt.** A túlszaporított bölcsődei, óvodai, iskolai, háziorvosi ellátás és elővárosi közlekedés elriasztja a fiatal családokat. A fejlesztéseket érdemes a HÉV- és vasútvonalak mentére koncentrálni, a további lakóterület fejlesztéseket intézményi kapacitások kiépítéséhez kötni.
3. **Munkahelyek biztosítása a megyében.** A helyi foglalkoztatás arányának növelése (ipari és logisztikai parkok, helyi kkv-k fejlesztési programjai, rugalmas foglalkoztatási formák támogatása és népszerűsítése) csökkenti az ingázást, segítik a lakosság helyben maradását.
4. **A gyermekvállalás akadályainak csökkentése.** A termékenység 1,61-ről 1,31-re esése jelzi, hogy a kormányzati pénzügyi ösztönzők hatása önmagában nem elég a gyermekvállalási kedv növelésére. A bölcsődei férőhelyek biztosítása, a rugalmas és részmunkaidős, családbarát foglalkoztatási lehetőségek bővítése és további családtámogatási konstrukciók bevezetése egyaránt segíthetik a negatív trend megfordítását.
5. **Fiatal felnőttek megtartása és visszacsábítása a megyébe.** Célzott programok megvalósítása a kivándorolt magyarok hazatéréséért (pályakezdő lakhatás, hazatérő szakemberek integrációja), valamint szervezett munkavállalás a munkaerőhiányos ágazatokban, ezek enyhíthetik a nemzetközi vándorlás negatívba forduló egyenlegét.
6. **Egészséges öregedés.** Mivel az idősek aránya minden forgatókönyvben 23–28%-ra nő, a megelőző egészségügy és a szív- és érrendszeri szűrések az egészségben töltött éveket növelik. Az idősgondozási kapacitásokat már most erre a korösszetételre érdemes tervezni.

6 Forrásjegyzék:

MNB (2022): Fenntartható egyensúly és felzárkózás. <https://www.mnb.hu/letoltes/fenntarthato-egyensuly-es-felzarkozas-144-javaslat-20220519.pdf> (2022.09.29.)

parlament.hu (2022): Családpolitikai célú kiadások, kedvezmények a 2022. évi központi költségvetésben. <https://www.parlament.hu/irom41/16118/adatok/altindmell/csaladpolitika.pdf> (2022.10.02.)

Világgazdaság: A koronavírus-járvány nem befolyásolja a gyermekvállalási kedvet. In: vg.hu, <https://www.vg.hu/kozelet/tarsadalom/a-koronavirus-jarvany-nem-befolyasolja-a-gyermekvallalasi-kedvet-3392980/> (2022.09.19.)

Eurostat: EU fertility rate at 1.34 live births per woman in 2024 (2026. márc.)

Eurostat Statistics Explained: Fertility statistics

CDC NCHS: Births – Final Data for 2024 (NVSr 75/2, 2026. jún.)

CDC NCHS: Births – Provisional Data for 2024

Destatis: Rückgang der Geburtenziffer schwächte sich 2024 deutlich ab

IBGE: Projeções da População – Revisão 2024

IBGE: Censo 2022 – 1,55 filho por mulher

India SRS Statistical Report 2023 (összefoglaló)

UN DESA: World Fertility 2024

Pew Research Center: 5 facts about global fertility trends (UN WPP 2024 alapján)

Visual Capitalist: The Global Fertility Divide (UN WPP 2024 alapján)

Demographics of China (2020-as népszámlálási TFR)

KSH STADAT nep0006: Élveszületések és teljes termékenységi arányszám

KSH NT6B01: továbbszámított népesség, 2017–2025

KSH NB4A01: vándorlási különbözet, 2013–2025

A geo-data-hungary járáshatár-adattár (GitHub)

OpenStreetMap (ODbL-licenc)

Együtt fejlődünk!

**TOP Plusz projektekkel a vármegyei
foglalkoztatási-gazdaságfejlesztési
együttműködésekért**



Készítette:

Kánai Gergely

Kuszák Miklós

Pest Vármegyei Területfejlesztési Nonprofit Kft
2026